

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 9
MN Phường 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN MẪU GIÁO

Tuần lễ từ ngày 22-01-2024 đến ngày 26-01-2024

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	- Uống sữa - Nui hải sản	- Canh: Mướp nấu tôm - Mặn: Cá diêu hồng sốt thơm, đậu co ve (BP) - Tráng miệng: Dưa hấu	- Bún gạo xào trứng - Sữa đậu nành	- Bánh flan
Thứ 3	- Uống sữa - Bún riêu	- Canh: Tần ô nấu chả cá ba sa - Mặn: Chả tôm hấp, đậu bắp luộc (BP) - Tráng miệng: Chuối	- Mì bò kho - Nước chanh dây	- Yaourt
Thứ 4	- Uống sữa - Bánh canh cá thác lác	- Canh: Bí xanh nấu thịt - Mặn: Thịt gà nấu đậu ti bo, bắp cải luộc(BP) - Tráng miệng: Thanh long	- Cháo ếch đậu xanh - Nước sơ ri	- Yaourt
Thứ 5	- Uống sữa - Miến cua	- Canh: Mồng tơi nấu thịt - Mặn: Cá lóc chiên sốt chanh dây, su su luộc(BP) - Tráng miệng: Đu đủ	- Bánh mì cà ri - Nước đậu đen	- Yaourt
Thứ 6	- Uống sữa - Soup khoai tây	- Canh: Canh mướp nấu tôm - Mặn: Thịt kho trứng cút, bông cải luộc (BP) - Tráng miệng: Dưa gang	- Bánh ngọt - Nước tắc	- Bánh Flan

Năng lượng tại trường của 1 trẻ một ngày là: 55%_676 Kcal (Bữa trưa: 40%_492 Kcal, Bữa xế: 15%_184 Kcal)

Công ty thực phẩm:

- Rau, củ, quả, thịt, trứng: Công ty Vegespring.
- Hải sản: Công ty Thủy hải sản Lê Thành.
- Sữa Ellac: Công ty CP SX -XNK TP Sài Gòn.
- Bánh ngọt: Công ty TNHH DT SX TM Thực phẩm Tân Thiên Ân, Công ty TNHH Thực phẩm Hoa Lan.
- Bánh flan, yaourt: Công ty TNHH TP Ánh Hồng.
- Gạo: Công ty TNHH Hoa Đăng.



Cấp dưỡng nấu chính: Nguyễn Thị Kim Loan


KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG
Lê Cẩm Linh