

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 9
MN Phường 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN NHÀ TRẺ

Tuần lễ từ ngày 14-10-2024 đến ngày 18-10-2024

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	- Uống sữa - Phở hải sản	- Canh: Cà chua nấu trứng - Mặn: Cá lóc chiên sốt chanh dây - Tráng miệng: Chuối	- Bún riêu - Nước mát	- Bánh flan
Thứ 3	- Uống sữa - Soup hoa cau	- Canh: Cải thảo nấu tôm - Mặn: Thịt xá xíu - Tráng miệng: Thanh long	- Nui lagu thịt bò - Sữa bắp	- Yaourt
Thứ 4	- Uống sữa - Canh bún	- Canh: Khoai mỡ nấu tôm khô - Mặn: Cá hủ kho thơm - Tráng miệng: Saboche	- Cháo thịt - Nước đậu đen	- Bánh flan
Thứ 5	- Uống sữa - Bánh mặn	- Canh: Tần ô nấu thịt - Mặn: Ếch nhúng bột chiên - Tráng miệng: Nho	- Mì gà tiềm - Nước sori	- Yaourt
Thứ 6	- Uống sữa - Miến cua	- Canh: Dưa hường nấu nghêu - Mặn: Cá diêu hồng chiên sốt cà - Tráng miệng: Dưa lê	- Bánh đùi gà - Nước cam	- Bánh flan

Năng lượng tại trường của 1 trẻ một ngày là: 60% _600 Kcal (Bữa trưa: 45% _450 Kcal , Bữa xế: 15% _150 Kcal)

Công ty thực phẩm:

- Rau, củ, quả, thịt, trứng: Công ty Vegespring.
- Hải sản: Công ty Thủy hải sản Lê Thành.
- Sữa Ellac: Công ty CP SX -XNK TP Sài Gòn.
- Bánh ngọt: Công tyTNHH DT SX TM Thực phẩm Tân Thiên Ân, Công ty TNHH Thực phẩm Hoàng Ngọc.
- Bánh flan, yaourt: Công ty TNHH TP Ánh Hồng.
- Gạo: Công ty TNHH Hoa Đăng.



Cấp dưỡng nấu chính: Nguyễn Thị Kim Loan



Người duyệt thực đơn: **Trần Thị Thanh Thủy**