

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 9
MN Phường 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN MẪU GIÁO
Tuần lễ từ ngày 21-10-2024 đến ngày 25-10-2024

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	- Uống sữa - Soup cải bó xôi	- Canh: Khoai từ nấu tôm - Mặn: Gà nấu hạt sen, Susu luộc (BP) - Tráng miệng: Saboche	- Hủ tiếu cá hồi - Sữa bắp	- Bánh flan - Pho mai (SDD)
Thứ 3	- Uống sữa - Nui tôm thịt	- Canh: Cải thảo nấu hến - Mặn: Cá diêu hồng chiên sốt cam, Đậu cove luộc (BP) - Tráng miệng: Thanh long	- Mì thịt heo - Nước thơm	- Yaourt
Thứ 4	- Uống sữa - Bún riêu	- Canh: Mướp nấu thịt - Mặn: Xiu mại, Bắp cải luộc (BP) - Tráng miệng: Lê đường	- Phở bò - Nước đậu đen	- Bánh flan
Thứ 5	- Uống sữa - Miến cua	- Canh: Cải ngọt nấu thịt - Mặn: Cà ri gà, đậu bắp luộc (BP) - Tráng miệng: Đu đủ	- Bún chả cá thác lác - Sữa đậu xanh	- Yaourt
Thứ 6	- Uống sữa - Bánh Mê xi cô	- Canh: Cải bó xôi nấu tôm - Mặn: Trứng chiên, Thịt xá xíu - Rau củ luộc: Bông cải xanh, bông cải trắng, đậu tibo, bắp mĩ, cà rốt - Tráng miệng: Nho	- Bánh mì xúc xích - Nước mát	- Bánh flan

Năng lượng tại trường của 1 trẻ một ngày là: 55%_676 Kcal (Bữa trưa: 40%_492 Kcal, Bữa xế: 15%_184 Kcal)

Công ty thực phẩm:

- Rau, củ, quả, thịt, trứng: Công ty Vegespring.
- Hải sản: Công ty Thủy hải sản Lê Thành.
- Sữa Ellac: Công ty CP SX -XNK TP Sài Gòn.
- Bánh ngọt: Công ty TNHH DT SX TM Thực phẩm Tân Thiên Ân, Công ty TNHH Thực phẩm Hoàng Ngọc.
- Bánh flan, yaourt: Công ty TNHH TP Ánh Hồng.
- Gạo: Công ty TNHH Hoa Đăng.



Cấp dưỡng nấu chính: Nguyễn Thị Kim Loan



Người duyệt thực đơn: **Trần Thị Thanh Thủy**