

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 9
MN Phường 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN MẪU GIÁO

Tuần lễ từ ngày 07-10-2024 đến ngày 11-10-2024

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	- Uống sữa - Soup khoai tây	- Canh: Rau dền nấu tôm khô - Mặn: Cá diêu hồng chiên om cà, Bắp cải luộc (BP) - Tráng miệng: Thanh long	- Bún tôm - Sữa đậu nành	- Bánh flan - Pho mai(SDD)
Thứ 3	- Uống sữa- - Bánh canh chả cá thác lác	- Canh: Dưa hường nấu hến - Mặn: Gà kho gừng, Cải thìa luộc (BP) - Tráng miệng: Saboche	- Hủ tiếu hải sản - Nước đậu đen	- Yaourt - Sữa Vinamilk
Thứ 4	- Uống sữa - Canh bún	- Canh: bạc hà, đậu bắp, nấu chua cá hủ - Mặn: Thịt kho trứng cút, Su su luộc(BP) - Tráng miệng: Chuối	- Mì gà - Nước mát	- Bánh flan
Thứ 5	- Uống sữa - Bún Cá lóc	- Canh: Khoai mỡ nấu tôm - Mặn: Đậu hủ hấp sốt thịt băm, đậu cô ve luộc(BP) - Tráng miệng: Dưa hấu	- Nui thịt bò - Sữa đậu xanh	- Yaourt
Thứ 6	- Uống sữa - Miến cua	- Canh: Cải soong nấu thịt - Mặn: Cá ba sa chưng, Bắp non luộc(BP) - Tráng miệng: Đu đủ	- Bánh ngọt - Nước tắc	- Bánh flan

Năng lượng tại trường của 1 trẻ một ngày là: 55%_676 Kcal (Bữa trưa: 40%_492 Kcal, Bữa xế: 15%_184 Kcal)

Công ty thực phẩm:

- Rau, củ, quả, thịt, trứng: Công ty Vegespring.
- Hải sản: Công ty Thủy hải sản Lê Thành.
- Sữa Ellac: Công ty CP SX -XNK TP Sài Gòn.
- Bánh ngọt: Công ty TNHH DT SX TM Thực phẩm Tân Thiên Ân, Công ty TNHH Thực phẩm Hoàng Ngọc.
- Bánh flan, yaourt: Công ty TNHH TP Ánh Hồng.
- Gạo: Công ty TNHH Hoa Đăng.



Cấp dưỡng nấu chính: Nguyễn Thị Kim Loan



Người duyệt thực đơn: **Trần Thị Thanh Thủy**