

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 9
MN Phường 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN NHÀ TRẺ

Tuần lễ từ ngày 25-11-2024 đến ngày 29-11-2024

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	- Uống sữa - Soup nấm tuyết	- Canh: Khoai sọ nấu thịt - Mặn: Gà chiên nước mắm - Tráng miệng: Nho	- Hủ tiếu hải sản - Sữa bắp	- Bánh flan - Pho mai
Thứ 3	- Uống sữa - Pho mai	- Canh: Cải dún nấu tôm - Mặn: Cá chẽm nhúng bột chiên - Tráng miệng: Chuối	- Bún riêu - Nước cam	- Yaourt
Thứ 4	- Uống sữa - Phở gà	- Canh: Khoai từ nấu thịt - Mặn: Chả tôm hấp - Tráng miệng: Saboche	- Bánh mì bò kho - Nước chanh dây	- Bánh flan
Thứ 5	- Uống sữa - Bánh canh cá lóc	- Canh: Cải thảo nấu nghêu - Mặn: Thịt kho trứng - Tráng miệng: Lê	- Nui thịt bò - Nước thơm ép	- Yaourt
Thứ 6	- Uống sữa - Mì nấu tôm	- Canh: Cải trắng nấu thịt - Mặn: Cá diêu hồng om cà chua - Tráng miệng: Đu đủ	- Bánh Oreo - Sữa đậu nành	- Bánh flan

Năng lượng tại trường của 1 trẻ một ngày là: 60% _600 Kcal (Bữa trưa: 45% _450 Kcal , Bữa xế: 15% _150 Kcal)

Công ty thực phẩm:

- Rau, củ, quả, thịt, trứng: Công ty Vegespring.
- Hải sản: Công ty Thủy hải sản Lê Thành.
- Sữa Ellac: Công ty CP SX -XNK TP Sài Gòn.
- Bánh ngọt: Công ty TNHH DT SX TM Thực phẩm Tân Thiên Ân, Công ty TNHH Thực phẩm Hoàng Ngọc.
- Bánh flan, yaourt: Công ty TNHH TP Ánh Hồng.
- Gạo: Công ty TNHH Hoa Đăng.



Cấp dưỡng nấu chính: Nguyễn Thị Kim Loan



Người duyệt thực đơn: Trần Thị Thanh Thủy