

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 9
MN Phường 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN MẪU GIÁO

Tuần lễ từ ngày 16-12-2024 đến ngày 20-12-2024

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	- Uống sữa - Soup sò điệp	- Canh: Khoai mỡ nấu thịt heo - Mặn: Chả cá thác lác cuộn trứng, cải thìa luộc (BP) - Tráng miệng: Thanh long	- Cháo mực - Sữa đậu nành	- Bánh flan - Pho mai (SDD)
Thứ 3	- Uống sữa - Bánh Rizt	- Canh: Cải dún nấu hến - Mặn: Tôm, đậu hũ sốt cà, bông cải luộc (BP) - Tráng miệng: Saboche	- Nui thịt heo - Nước sơ ri	- Yaourt
Thứ 4	- Uống sữa - Miến lươn	- Canh: Dưa hường nấu tôm khô - Mặn: Cá diêu hồng kho thơm, đậu bắp luộc (BP) - Tráng miệng: Đu đủ	- Bánh canh cua - Nước ép ổi	- Bánh flan
Thứ 5	- Uống sữa - Bánh bông lan	- Canh: Cà chua nấu nghêu - Mặn: Thịt kho trứng cút, đậu cô ve luộc (BP) - Tráng miệng: Dưa hấu	- Mì lagu gà - Nước mát	- Yaourt
Thứ 6	- Uống sữa - Bún riêu	- Canh: Cải bó xôi nấu tôm - Mặn: Cá chẽm chiên sốt chanh dây, su su luộc (BP) - Tráng miệng: Chuối	- Bánh mì mặn - Nước cam	- Bánh flan

Năng lượng tại trường của 1 trẻ một ngày là: 55%_676 Kcal (Bữa trưa: 40%_492 Kcal, Bữa xế: 15%_184 Kcal)

Công ty thực phẩm:

- Rau, củ, quả, thịt, trứng: Công ty Vegespring.
- Hải sản: Công ty Thủy hải sản Lê Thành.
- Sữa Ellac: Công ty CP SX -XNK TP Sài Gòn.
- Bánh ngọt: Công ty TNHH DT SX TM Thực phẩm Tân Thiên Ân, Công ty TNHH Thực phẩm Hoàng Ngọc.
- Bánh flan, yaourt: Công ty TNHH TP Ánh Hồng.
- Gạo: Công ty TNHH Hoa Đăng.



Cấp dưỡng nấu chính: Vũ Thái Tường Vân


HIỆU TRƯỞNG


Người duyệt thực đơn: Trần Thị Thanh Thủy