

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 9
MN Phường 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN MẪU GIÁO

Tuần lễ từ ngày 02-12-2024 đến ngày 06-12-2024

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	- Uống sữa - Bánh canh cua	- Canh: Cải soong nấu thịt - Mặn: Trứng cuộn chả cá thác lác, rau củ, đậu bắp luộc (BP) - Tráng miệng: Chuối cau	- Cháo tôm, nấm rơm - Sữa đậu nành	- Bánh flan
Thứ 3	- Uống sữa - Bánh bông lan	- Canh: Dưa hường nấu tôm - Mặn: Đậu hủ hấp sốt thịt băm, bắp cải luộc (BP) - Tráng miệng: Lê	- Nui thịt bò - Nước mát	- Yaourt
Thứ 4	- Uống sữa - Miến lươn	- Canh: Khoai mỡ nấu hến - Mặn: Cá diêu hồng nhúng bột chiên, rau muống luộc (BP) - Tráng miệng: Saboche	- Mì thịt heo, cà rốt - Sữa đậu xanh	- Bánh flan
Thứ 5	- Uống sữa - Soup đậu hủ	- Canh: Cải trắng nấu nghêu - Mặn: Cà ri tôm, bầu luộc (BP) - Tráng miệng: Đu đủ	- Bún cá lóc - Nước đậu đen	- Yaourt
Thứ 6	- Uống sữa - Phở gà	- Canh: Tần ô nấu tôm khô - Mặn: Sườn nấu đậu tibo, cải thìa luộc (BP) - Tráng miệng: Dưa hấu	- Bánh mì ngọt - Nước sơ ri	- Bánh flan

Năng lượng tại trường của 1 trẻ một ngày là: 55%_676 Kcal (Bữa trưa: 40%_492 Kcal, Bữa xế: 15%_184 Kcal)

Công ty thực phẩm:

- Rau, củ, quả, thịt, trứng: Công ty Vegespring.
- Hải sản: Công ty Thủy hải sản Lê Thành.
- Sữa Ellac: Công ty CP SX -XNK TP Sài Gòn.
- Bánh ngọt: Công ty TNHH DT SX TM Thực phẩm Tân Thiên Ân, Công ty TNHH Thực phẩm Hoàng Ngọc.
- Bánh flan, yaourt: Công ty TNHH TP Ánh Hồng.
- Gạo: Công ty TNHH Hoa Đăng.

Handwritten signature

Cấp dưỡng nấu chính: Nguyễn Thị Kim Loan

HIỆU TRƯỞNG
TRƯỜNG
MẦM NON
PHƯỜNG 9
HUỶ PHẠM

Handwritten signature

Người duyệt thực đơn: **Trần Thị Thanh Thủy**