

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 9
MN Phường 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN MẪU GIÁO

Tuần lễ từ ngày 19-02-2024 đến ngày 23-02-2024

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	- Uống sữa - Soup cua	- Nui hải sản - Tráng miệng: Dưa hấu	- Bún cá - Sữa đậu nành	- Bánh flan
Thứ 3	- Uống sữa - Miến gà	- Bánh canh tôm - Tráng miệng: Nho	- Cháo lươn - Nước ép ổi	- Yaourt
Thứ 4	- Uống sữa - Phở bò	- Canh: Cà chua hành cần nấu hến - Mặn: Cá chẽm chiên sốt thơm, Đậu cove luộc : BP - Tráng miệng: Chuối	- Bún riêu - Nước sơ ri	- Bánh flan
Thứ 5	- Uống sữa - Bún riêu	- Canh: Tần ô nấu chả cá ba sa - Mặn: Chả tôm hấp, đậu bắp luộc (BP) - Tráng miệng: Thanh long	- Mì bò kho - Nước chanh dây	- Yaourt
Thứ 6	- Uống sữa - Hủ tiếu mực	- Canh: Canh mướp nấu tôm - Mặn: Thịt kho trứng cút, bắp cải luộc (BP) - Tráng miệng: Đu đủ	- Bánh ngọt - Nước cam	- Bánh Flan

Năng lượng tại trường của 1 trẻ một ngày là: 55%_676 Kcal (Bữa trưa: 40%_492 Kcal, Bữa xế: 15%_184 Kcal)

Công ty thực phẩm:

- Rau, củ, quả, thịt, trứng: Công ty Vegespring.
- Hải sản: Công ty Thủy hải sản Lê Thành.
- Sữa Ellac: Công ty CP SX -XNK TP Sài Gòn.
- Bánh ngọt: Công ty TNHH DT SX TM Thực phẩm Tân Thiên Ân, Công ty TNHH Thực phẩm Hoa Lan.
- Bánh flan, yaourt: Công ty TNHH TP Ánh Hồng.
- Gạo: Công ty TNHH Hoa Đăng.



Cấp dưỡng nấu chính: Nguyễn Thị Kim Loan

KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG
MẦM NON
PHƯỜNG 9
QUẬN 10
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH

Người duyệt thực đơn: Lê Cẩm Linh