

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 9
MN Phường 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN NHÀ TRẺ

Tuần lễ từ ngày 26-02-2024 đến ngày 01-03-2024

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	- Uống sữa - Bún riêu	- Canh: Bắp cải nấu chả cá ba sa - Mặn: Chả tôm - Tráng miệng: Saboche	- Mì thịt gà - Nước chanh dây	- Bánh flan
Thứ 3	- Uống sữa - Bánh canh cua	- Canh: Bí xanh nấu thịt gà - Mặn: Thịt heo, đậu hủ om cà - Tráng miệng: Dưa hấu	- Bún chả cá thác lác - Sữa đậu nành	- Yaourt
Thứ 4	- Uống sữa - Miến gà	- Canh: Rau đay nấu nghêu - Mặn: Cá hủ kho thơm - Tráng miệng: Thanh long	- Nui lagu thịt heo - Nước đậu đen	- Bánh flan
Thứ 5	- Uống sữa - Phở tôm	- Canh: Mướp nấu tôm - Mặn: Trứng, hến chiên - Tráng miệng: Nho	- Hủ tiếu cá lóc - Sữa bắp	- Yaourt
Thứ 6	- Uống sữa - Soup sò điệp	- Canh: Khoai mỡ nấu thịt - Mặn: Cá diêu hồng chưng nấm rơm - Tráng miệng: Chuối	- Bánh đậu xanh - Nước mát	- Bánh flan

Năng lượng tại trường của 1 trẻ một ngày là: 60% _600 Kcal (Bữa trưa: 45% _450 Kcal, Bữa xế: 15% _150 Kcal)

Công ty thực phẩm:

- Rau, củ, quả, thịt, trứng: Công ty Vegespring.
- Hải sản: Công ty Thủy hải sản Lê Thành.
- Sữa Ellac: Công ty CP SX -XNK TP Sài Gòn.
- Bánh ngọt: Công ty TNHH DT SX TM Thực phẩm Tân Thiên Ân, Công ty TNHH Thực phẩm Hoa Lan.
- Bánh flan, yaourt: Công ty TNHH TP Ánh Hồng.
- Gạo: Công ty TNHH Hoa Đăng.



Cấp dưỡng nấu chính: Nguyễn Thị Kim Loan



Người duyệt thực đơn: **Lê Cẩm Linh**