

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH  
Quận 10  
Phường 9  
MN Phường 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN NHÀ TRẺ

Tuần lễ từ ngày 11-03-2024 đến ngày 15-03-2024

| Thứ   | Bữa sáng                        | Bữa trưa                                                                                 | Bữa chính chiều                      | Bữa phụ chiều |
|-------|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|---------------|
| Thứ 2 | - Uống sữa<br>- Soup cải bó xôi | - Canh: Dưa hường nấu hến<br>- Mặn: Chả mực<br>- Tráng miệng: Chuối cau                  | - Mì thịt heo<br>- Nước chanh dây    | - Bánh flan   |
| Thứ 3 | - Uống sữa<br>- Miến cua        | - Canh: Rau đay nấu tôm<br>- Mặn: Cá chẽm kho thơm<br>- Tráng miệng: Đu đủ               | - Nui lagu thịt bò<br>- Nước đậu đen | - Yaourt      |
| Thứ 4 | - Uống sữa<br>- Phở tôm         | - Canh: Mướp nấu cá thác lác<br>- Mặn: Xíu mại<br>- Tráng miệng: Thanh long              | - Hủ tiếu cá lóc<br>- Sữa đậu nành   | - Bánh flan   |
| Thứ 5 | - Uống sữa<br>- Canh bún        | - Canh: Khoai mỡ nấu thịt<br>- Mặn: Cá diêu hồng chưng dầu hào<br>- Tráng miệng: Dưa hấu | - Cháo gà<br>- Nước sơ ri            | - Yaourt      |
| Thứ 6 | - Uống sữa<br>- Nui hải sản     | - Canh: Tần ô nấu nghêu<br>- Mặn: Xá xíu<br>- Tráng miệng: Dưa gang                      | - Bánh Ritz<br>- Nước mát            | - Bánh flan   |

Năng lượng tại trường của 1 trẻ một ngày là: 60%\_600 Kcal (Bữa trưa: 45% \_450 Kcal , Bữa xế: 15%\_150 Kcal)

Công ty thực phẩm:

- Rau, củ, quả, thịt, trứng: Công ty Vegespring.
- Hải sản: Công ty Thủy hải sản Lê Thành.
- Sữa Ellac: Công ty CP SX -XNK TP Sài Gòn.
- Bánh ngọt: Công tyTNHH DT SX TM Thực phẩm Tân Thiên Ân, Công ty TNHH Thực phẩm Hoa Lan.
- Bánh flan, yaourt: Công ty TNHH TP Ánh Hồng.
- Gạo: Công ty TNHH Hoa Đăng.



  
KT.HIỆU TRƯỞNG  
PHÓ HIỆU TRƯỞNG  


Cấp dưỡng nấu chính: Nguyễn Thị Kim Loan

Người duyệt thực đơn: Lê Cẩm Linh