

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 9
MN Phường 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN NHÀ TRẺ

Tuần lễ từ ngày 18-03-2024 đến ngày 22-03-2024

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	- Uống sữa - Bánh canh tôm	- Canh: Cải ngọt ô nấu cá ba sa - Mặn: Chả thịt gà, lá lốt chiên - Tráng miệng: Saboche	- Cháo thịt heo nấm rơm - Nước sori	- Bánh flan
Thứ 3	- Uống sữa - Miến lươn	- Canh: Bí xanh nấu thịt heo - Mặn: Cá cờ kho cà - Tráng miệng: Thanh long	- Mì thịt bò - Sữa đậu nành	- Yaourt
Thứ 4	- Uống sữa - Soup cua	- Canh: Cải trắng nấu tôm khô - Mặn: Đậu hủ non chiên sốt thịt băm - Tráng miệng: Đu đủ	- Nui lagu thịt gà - Nước cam	- Bánh flan
Thứ 5	- Uống sữa - Phở bò	- Canh: Cà chua nấu trứng - Mặn: Cá lóc lăn bột chiên giòn sốt chanh dây - Tráng miệng: Chuối	- Bún riêu - Nước ép ổi	- Yaourt
Thứ 6	- Uống sữa - Hủ tiếu mực	- Canh: Mướp nấu thịt - Mặn: Gà chiên nước mắm - Tráng miệng: Dưa hấu	- Bánh đậu xanh - Nước ép thơm	- Bánh flan

Năng lượng tại trường của 1 trẻ một ngày là: 60%_600 Kcal (Bữa trưa: 45%_450 Kcal , Bữa xế: 15%_150 Kcal)

Công ty thực phẩm:

- Rau, củ, quả, thịt, trứng: Công ty Vegespring.
- Hải sản: Công ty Thủy hải sản Lê Thành.
- Sữa Ellac: Công ty CP SX -XNK TP Sài Gòn.
- Bánh ngọt: Công ty TNHH DT SX TM Thực phẩm Tân Thiên Ân, Công ty TNHH Thực phẩm Hoa Lan.
- Bánh flan, yaourt: Công ty TNHH TP Ánh Hồng.
- Gạo: Công ty TNHH Hoa Đăng.



Cấp dưỡng nấu chính: Nguyễn Thị Kim Loan


KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Người duyệt thực đơn: Lê Cẩm Linh