

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 9
MN Phường 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN NHÀ TRẺ

Tuần lễ từ ngày 04-03-2024 đến ngày 08-03-2024

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	- Uống sữa - Bánh canh cua	- Canh: Mướp nấu tôm - Mặn: Cà ri cá diêu hồng - Tráng miệng: Thanh long	- Cháo thịt heo - Nước đậu đen	- Bánh flan
Thứ 3	- Uống sữa - Bún riêu	- Canh: Cải thảo nấu hến - Mặn: Chả hấp - Tráng miệng: Đu đủ	- Mì gà - Nước chanh	- Yaourt
Thứ 4	- Uống sữa - Miến lươn	- Canh: Rau muống nấu chua cá ba sa - Mặn: Thịt kho trứng cút - Tráng miệng: Saboche	- Hủ tiếu tôm - Nước mát	- Bánh flan
Thứ 5	- Uống sữa - Soup bí đỏ	- Canh: Dưa leo nấu thịt - Mặn: Cá chẽm chiên sốt chanh dây - Tráng miệng: Chuối	- Bún bò huế - Nước sori	- Yaourt
Thứ 6	- Uống sữa - Nui hải sản	- Canh: Tần ô nấu tôm khô - Mặn: Xứu mại - Tráng miệng: Dưa hấu	- Bánh Ritz - Nước cam	- Bánh flan

Năng lượng tại trường của 1 trẻ một ngày là: 60% _600 Kcal (Bữa trưa: 45% _450 Kcal , Bữa xế: 15% _150 Kcal)

Công ty thực phẩm:

- Rau, củ, quả, thịt, trứng: Công ty Vegespring.
- Hải sản: Công ty Thủy hải sản Lê Thành.
- Sữa Ellac: Công ty CP SX -XNK TP Sài Gòn.
- Bánh ngọt: Công ty TNHH DT SX TM Thực phẩm Tân Thiên Ân, Công ty TNHH Thực phẩm Hoa Lan.
- Bánh flan, yaourt: Công ty TNHH TP Ánh Hồng.
- Gạo: Công ty TNHH Hoa Đăng.



Cấp dưỡng nấu chính: Nguyễn Thị Kim Loan


KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG


Người duyệt thực đơn: Lê Cẩm Linh