

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 9
MN Phường 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN MẪU GIÁO

Tuần lễ từ ngày 22-04-2024 đến ngày 27-04-2024

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	- Uống sữa - Soup nấm tuyết	- Canh: Cải thìa nấu thịt bò - Mặn: Gà tiềm hạt sen, bầu luộc(BP) - Tráng miệng: Thanh long	- Nui xào trứng - Sữa đậu nành	- Bánh flan
Thứ 3	- Uống sữa - Canh bún	- Canh: Dưa leo nấu hến - Mặn: Cá diêu hồng lăn bột chiên, Su su luộc(BP) - Tráng miệng : Chuối	- Mì nấu tôm - Nước ép ổi	- Yaourt
Thứ 4	- Uống sữa - Bánh canh cá lóc	- Canh: Rau mồng tơi nấu nghêu - Mặn: Tôm thịt rim bắp mỳ, đậu cô ve luộc(BP) - Tráng miệng: Saboche	- Cháo thịt heo - Nước mát	- Bánh flan
Thứ 5	- Uống sữa - Miến lươn	- Canh: Bầu nấu tôm khô - Mặn: Đậu hủ chiên sốt thịt băm, Bắp cải luộc(BP) - Tráng miệng: Dưa hấu	- Hủ tiếu cá - Nước tắc	- Yaourt
Thứ 6	- Uống sữa - Bánh ướt	- Canh: Canh mướp nấu tôm - Mặn: Thịt xá xíu, bắp cải luộc(BP) - Tráng miệng: Đu đủ	- Bánh ngọt - Nước cam	- Bánh Flan

Năng lượng tại trường của 1 trẻ một ngày là: 55%_676 Kcal (Bữa trưa: 40%_492 Kcal, Bữa xế: 15%_184 Kcal)

Công ty thực phẩm:

- Rau, củ, quả, thịt, trứng: Công ty Vegespring.
- Hải sản: Công ty Thủy hải sản Lê Thành.
- Sữa Ellac: Công ty CP SX -XNK TP Sài Gòn.
- Bánh ngọt: Công ty TNHH DT SX TM Thực phẩm Tân Thiên Ân, Công ty TNHH Thực phẩm Hoa Lan.
- Bánh flan, yaourt: Công ty TNHH TP Ánh Hồng.
- Gạo: Công ty TNHH Hoa Đăng.



Cấp dưỡng nấu chính: Nguyễn Thị Kim Loan