

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 9
MN Phường 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN NHÀ TRẺ

Tuần lễ từ ngày 13-05-2024 đến ngày 17-05-2024

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	- Uống sữa - Nui hải sản	- Canh: Mướp nấu tôm - Mặn: Cá chẽm chiên sốt thơm - Tráng miệng: Dưa hấu	- Bún thịt heo - Sữa đậu nành	- Bánh flan
Thứ 3	- Uống sữa - Hủ tiếu thịt heo	- Canh: Tần ô nấu chả cá ba sa - Mặn: Chả tôm hấp - Tráng miệng: Thanh long	- Mì bò kho - Nước mát	- Yaourt
Thứ 4	- Uống sữa - Bánh bông lan trứng muối	- Canh: Canh bầu nấu hến - Mặn: Bò nấu đậu tibo - Tráng miệng : Đu đủ	- Bánh canh - Uống Nước cam	- Bánh flan
Thứ 5	- Uống sữa - Bún riêu	- Canh: Cải soong nấu thịt - Mặn:Trứng cuộn chả cá thác lác, rau củ - Tráng miệng: Saboche	- Cháo gà - Nước chanh dây	- Yauort
Thứ 6	- Uống sữa - Miến lươn	- Canh: Cải trắng nấu nghêu - Mặn: Lagu gà - Tráng miệng : Nho mỹ	- Bánh mì chà bông - Nước ép ổi	- Bánh flan

Năng lượng tại trường của 1 trẻ một ngày là: 60%_600 Kcal (Bữa trưa: 45% _450 Kcal , Bữa xế: 15%_150 Kcal)

Công ty thực phẩm:

- Rau, củ, quả, thịt, trứng: Công ty Vegespring.
- Hải sản: Công ty Thủy hải sản Lê Thành.
- Sữa Ellac: Công ty CP SX -XNK TP Sài Gòn.
- Bánh ngọt: Công tyTNHH DT SX TM Thực phẩm Tân Thiên Ân, Công ty TNHH Thực phẩm Hoa Lan.
- Bánh flan, yaourt: Công ty TNHH TP Ánh Hồng.
- Gạo: Công ty TNHH Hoa Đăng.



Cấp dưỡng nấu chính: Nguyễn Thị Kim Loan

KT.HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG


Người duyệt thực đơn: Lê Cẩm Linh