

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH  
Quận 10  
Phường 9  
MN Phường 9

# THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN NHÀ TRẺ

Tuần lễ từ ngày 02-05-2024 đến ngày 04-05-2024

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	NGHỈ LỄ 30/4 VÀ 1/5			
Thứ 3				
Thứ 4				
Thứ 5	- Uống sữa - Soup bí đỏ	- Canh: Dưa leo nấu hến - Mặn: Cá diêu hồng kho thơm - Tráng miệng: Chuối	- Bún thịt heo - Nước ép ổi	- Bánh flan
Thứ 6	- Uống sữa - Bánh mì lagu bò	- Canh: Cải thảo nấu nghêu - Mặn: Trứng ,thịt chiên - Tráng miệng: Thanh long	- Cháo tôm - Sữa đậu nành	- Yaourt
Thứ 7	- Uống sữa - Nui thịt heo	- Bánh canh thịt gà - Nho mỹ	- Bánh hu ra - Nước mát	- Bánh flan

Năng lượng tại trường của 1 trẻ một ngày là: 60%\_600 Kcal (Bữa trưa: 45%\_450 Kcal , Bữa xế: 15%\_150 Kcal)

## Công ty thực phẩm:

- Rau, củ, quả, thịt, trứng: Công ty Vegespring.
- Hải sản: Công ty Thủy hải sản Lê Thành.
- Sữa Ellac: Công ty CP SX -XNK TP Sài Gòn.
- Bánh ngọt: Công ty TNHH DT SX TM Thực phẩm Tân Thiên Ân, Công ty TNHH Thực phẩm Hoa Lan.
- Bánh flan, yaourt: Công ty TNHH TP Ánh Hồng.
- Gạo: Công ty TNHH Hoa Đăng.

Cấp dưỡng nấu chính: Nguyễn Thị Kim Loan



Người duyệt thực đơn: Lê Cẩm Linh