

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 9
MN Phường 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN MẪU GIÁO

Tuần lễ từ ngày 06-05-2024 đến ngày 10-05-2024

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	- Uống sữa - Bún thịt heo	- Canh: Cải dún nấu cá thác lác - Mặn: Gà nhúng bột chiên, bông cải luộc(BP) - Tráng miệng: Đu đủ	- Nui xào thịt bò - Uống nước sơ ri	- Bánh flan
Thứ 3	- Uống sữa - Bánh canh tôm	- Canh: Dưa hường nấu hến - Mặn: Cà ri cá diêu hồng, Cải thìa luộc(BP) - Tráng miệng: Thanh long	- Lagu thịt heo bánh mì - Uống nước mát	- Yaourt
Thứ 4	- Uống sữa - Canh bún	- Canh: Cải trắng nấu nghêu - Mặn: Đậu hủ non, thịt sốt cà chua, đậu cove luộc(BP) - Tráng miệng: Chuối	- Cháo mực - Sữa đậu nành	- Bánh flan
Thứ 5	- Uống sữa - Soup hải sản	- Canh: Bầu nấu hến - Mặn: Xíu mại, đậu bắp luộc(BP) - Tráng miệng: Saboche	- Mì gà - Sữa bắp	- Yaourt
Thứ 6	- Uống sữa - Phở bò	- Canh: Cải thảo nấu thịt - Mặn: Cá chẽm kho thơm, bắp non luộc(BP) - Tráng miệng: Dưa hấu	- Bánh Ritz - Nước tắc	- Bánh flan

Năng lượng tại trường của 1 trẻ một ngày là: 55%_676 Kcal (Bữa trưa: 40%_492 Kcal, Bữa xế: 15%_184 Kcal)

Công ty thực phẩm:

- Rau, củ, quả, thịt, trứng: Công ty Vegespring.
- Hải sản: Công ty Thủy hải sản Lê Thành.
- Sữa Ellac: Công ty CP SX -XNK TP Sài Gòn.
- Bánh ngọt: Công ty TNHH DT SX TM Thực phẩm Tân Thiên Ân, Công ty TNHH Thực phẩm Hoa Lan.
- Bánh flan, yaourt: Công ty TNHH TP Ánh Hồng.
- Gạo: Công ty TNHH Hoa Đăng.



Cấp dưỡng nấu chính: Nguyễn Thị Kim Loan



Lê Cẩm Linh