

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 9
MN Phường 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN MẪU GIÁO

Tuần lễ từ ngày 16-09-2024 đến ngày 20-09-2024

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	- Uống sữa - Miến lươn	- Canh: Bí xanh nấu cá ba sa - Mặn: Chả tôm hấp - Tráng miệng: Chuối	- Mì thịt heo - Nước chanh dây	- Bánh flan
Thứ 3	- Uống sữa - Bánh trứng cắt chà bông	- Soup bắp thịt gà, trứng cắt luộc - Nem chiên, Chả giò chiên, Khoai tây chiên	- Bánh bông lan - Sữa đậu nành	- Yaourt
Thứ 4	- Uống sữa - Soup bí đỏ	- Canh: Cải trắng nấu nghêu - Mặn: Đậu hũ nhồi thịt sốt cà chua - Tráng miệng: Thanh long	- Bún cá lóc - Nước thơm	- Bánh flan
Thứ 5	- Uống sữa - Bánh canh cua	- Canh: Bầu nấu tôm - Mặn: Cá chẽm chiên sốt cam - Tráng miệng: Saboche	- Nui xào trứng - Nước tắc	- Yaourt
Thứ 6	- Uống sữa - Phở gà	- Canh: Cải bó xôi nấu tôm khô - Mặn: Thịt xá xíu - Tráng miệng: Đu đủ	- Bánh Ritz - Nước mát	- Bánh flan

Năng lượng tại trường của 1 trẻ một ngày là: 55%_676 Kcal (Bữa trưa: 40%_492 Kcal, Bữa xế: 15%_184 Kcal)

- Công ty thực phẩm:
- Rau, củ, quả, thịt, trứng: Công ty Vegespring.
 - Hải sản: Công ty Thủy hải sản Lê Thành.
 - Sữa Ellac: Công ty CP SX -XNK TP Sài Gòn.
 - Bánh ngọt: Công ty TNHH DT SX TM Thực phẩm Tân Thiên Ân, Công ty TNHH Thực phẩm Hoàng Ngọc.
 - Bánh flan, yaourt: Công ty TNHH TP Ánh Hồng.
 - Gạo: Công ty TNHH Hoa Đăng.



Cấp dưỡng nấu chính: Nguyễn Thị Kim Loan



Người duyệt thực đơn: **Trần Thị Thanh Thủy**