

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 9
MN Phường 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN NHÀ TRẺ

Tuần lễ từ ngày 30-09-2024 đến ngày 04-10-2024

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	- Uống sữa - Phở bò	- Canh: Cải ngọt nấu tôm - Mặn: Chả cá thác lác chiên sốt cà - Tráng miệng: Dưa hấu	- Cháo lươn - Sữa bắp	- Bánh flan
Thứ 3	- Uống sữa - Bánh canh chả cá ba sa	- Canh: Bí xanh nấu nghêu - Mặn: Tôm thịt, đậu hũ rim nước dừa - Tráng miệng: Chuối	- Hủ tiếu bò kho - Nước sơ ri	- Yauort
Thứ 4	- Uống sữa - Canh bún	- Canh: Rau muống nấu chua cá lóc - Mặn: Thịt kho trứng cút - Tráng miệng: Đu đủ	- Mì nấu tôm - Nước tắc	- Bánh flan
Thứ 5	- Uống sữa - Miến hải sản	- Canh: Dưa hường nấu hến - Mặn: Cá diêu hồng tẩm bột chiên - Tráng miệng: Thanh long	- Nui thịt gà - Nước ép ổi	- Yaourt
Thứ 6	- Uống sữa - Soup nấm tuyết	- Canh: Cải soong nấu tôm khô - Mặn: Thịt chưng - Tráng miệng: Nho mỹ	- Bánh mì chà bông - Sữa đậu nành	- Bánh flan

Năng lượng tại trường của 1 trẻ một ngày là: 60% _600 Kcal (Bữa trưa: 45% _450 Kcal , Bữa xế: 15% _150 Kcal)

Công ty thực phẩm:

- Rau, củ, quả, thịt, trứng: Công ty Vegespring.
- Hải sản: Công ty Thủy hải sản Lê Thành.
- Sữa Ellac: Công ty CP SX -XNK TP Sài Gòn.
- Bánh ngọt: Công ty TNHH DT SX TM Thực phẩm Tân Thiên Ân, Công ty TNHH Thực phẩm Hoàng Ngọc.
- Bánh flan, yaourt: Công ty TNHH TP Ánh Hồng.
- Gạo: Công ty TNHH Hoa Đăng.

Handwritten signature

Cấp dưỡng nấu chính: Nguyễn Thị Kim Loan

HIỆU TRƯỞNG
Handwritten signature
TRƯỜNG
MẦM NON
PHƯỜNG 9
H. 10

Người duyệt thực đơn: Trần Thị Thanh Thủy