

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 9
MN Phường 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN MẪU GIÁO

Tuần lễ từ ngày 09-09-2024 đến ngày 13-09-2024

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	- Uống sữa - Soup hoa cau	- Canh: Cải xanh chả cá ba sa - Mặn: Chả trứng hấp - Tráng miệng: Saboche	- Bánh canh tôm thịt - Sữa đậu nành	- Bánh flan
Thứ 3	- Uống sữa - Canh bún	- Canh: Bầu nấu tôm - Mặn: Cá diêu hồng nhúng bột chiên - Tráng miệng: Chuối cau	- Cháo ếch đậu xanh - Nước đậu đen	- Yaourt
Thứ 4	- Uống sữa - Miến lươn	- Canh: Cải dún nấu hến - Mặn: Tôm, đậu hủ om cà - Tráng miệng: Thanh long	- Nui xào thịt heo - Nước sơ ri	- Bánh flan
Thứ 5	- Uống sữa - Bún cá	- Canh: Dưa leo nấu tôm - Mặn: Thịt kho trứng - Tráng miệng: Đu đủ	- Bánh mì lau gà - Nước mát	- Yaourt
Thứ 6	- Uống sữa - Phở bò	- Canh: Cải bó xôi nấu nghêu - Mặn: Xíu mại - Tráng miệng: Xoài	- Bánh Orion - Chanh dây	- Bánh flan

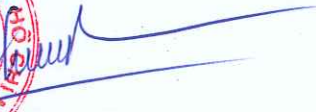
Năng lượng tại trường của 1 trẻ một ngày là: 55%_676 Kcal (Bữa trưa: 40%_492 Kcal, Bữa xế: 15%_184 Kcal)

- Công ty thực phẩm:
- Rau, củ, quả, thịt, trứng: Công ty Vegespring.
 - Hải sản: Công ty Thủy hải sản Lê Thành.
 - Sữa Ellac: Công ty CP SX -XNK TP Sài Gòn.
 - Bánh ngọt: Công ty TNHH DT SX TM Thực phẩm Tân Thiên Ân, Công ty TNHH Thực phẩm Hoa Lan.
 - Bánh flan, yaourt: Công ty TNHH TP Ánh Hồng.
 - Gạo: Công ty TNHH Hoa Đăng.



Cấp dưỡng nấu chính: Nguyễn Thị Kim Loan


HIỆU TRƯỞNG
TRƯỜNG
MẦM NON
PHƯỜNG 9

Người duyệt thực đơn:  Trần Thị Thanh Thủy