

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 9
MN Phường 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN MẪU GIÁO

Tuần lễ từ ngày 08-04-2024 đến ngày 12-04-2024

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	- Uống sữa - Nui hải sản	- Canh: Mướp nấu hên - Mặn: Cá diêu hồng sốt thơm, bắp cải luộc(BP) - Tráng miệng: Chuối	- Bún thịt bò - Sữa đậu nành	- Bánh flan
Thứ 3	- Uống sữa - Bún riêu	- Canh: Tần ô nấu chả cá ba sa - Mặn: Chả tôm hấp, đậu bắp luộc(BP) - Tráng miệng: Thanh long	- Mì thịt gà - Nước ép thơm	- Yaourt
Thứ 4	- Uống sữa - Bánh canh cua	- Canh: Bí xanh nấu thịt - Mặn: Thịt gà nấu cà rốt, đậu ti bo, Đậu cove luộc(BP) - Tráng miệng: Chuối	- Cháo mực - Nước ép ổi	- Bánh flan
Thứ 5	- Uống sữa - pho mai con bò cười	- Nui lagu bò - Tráng miệng: Nho Mỹ	- Bánh mì cà ri thịt heo - Nước tắc	- Yaourt
Thứ 6	- Uống sữa - Miến lươn	- Canh: Mồng tơi nấu nghêu - Mặn: Cá lóc chiên sốt me, Su su luộc(BP) - Tráng miệng: Đu đủ	- Bánh đậu xanh - Nước chanh dây	- Bánh Flan

Năng lượng tại trường của 1 trẻ một ngày là: 55%_676 Kcal (Bữa trưa: 40%_492 Kcal, Bữa xế: 15%_184 Kcal)

Công ty thực phẩm:

- Rau, củ, quả, thịt, trứng: Công ty Vegespring.
- Hải sản: Công ty Thủy hải sản Lê Thành.
- Sữa Ellac: Công ty CP SX -XNK TP Sài Gòn.
- Bánh ngọt: Công ty TNHH DT SX TM Thực phẩm Tân Thiên Ân, Công ty TNHH Thực phẩm Hoa Lan.
- Bánh flan, yaourt: Công ty TNHH TP Ánh Hồng.
- Gạo: Công ty TNHH Hoa Đăng.



Cấp dưỡng nấu chính: Nguyễn Thị Kim Loan

KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG
MẠM NON
PHƯỜNG 9
Lê Cẩm Linh