THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN MẪU GIÁO

Tuần lễ từ ngày 23-09-2024 đến ngày 27-09-2024

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	- Uống sữa - Phở bò	- Canh: Rau đay nấu tôm - Mặn: Cá ba sa kho thơm - Tráng miệng: Dưa hấu	- Bánh mì lagu thịt heo - Sữa đậu nành	- Bánh flan
Thứ 3	- Uống sữa - Bánh canh cua	- Canh: Mướp nấu thịt - Mặn: Cà ri gà - Tráng miệng: Thanh long	- Bún chả cá thác lác - Sữa đậu xanh	- Yaourt
Thứ 4	- Uống sữa - Soup thịt cải bó xôi	- Canh: Rau dền nấu hến - Mặn: Cá diêu hồng chiên sốt cà - Tráng miệng: Chuối	- Cháo sò điệp - Nước mát	- Bánh flan
Thứ 5	- Uống sữa - Nui thịt heo	- Canh: Khoai sọ nấu thịt bò - Mặn: Tôm, bắp non rim nước dừa - Tráng miệng: Lê đường	- Mì gà - Nước đậu đen	- Yaourt
Thứ 6	- Uống sữa - Miến hải sản	- Canh: Cải thảo nấu thịt heo - Mặn: Chả cá ba sa bọc trứng cuộn khoai môn chiên - Tráng miệng: Saboche	- Bánh mexico - Nước tắc	- Bánh flan

Năng lượng tại trường của 1 trẻ một ngày là: 55%_676 Kcal (Bữa trưa: 40%_492 Kcal, Bữa xế: 15%_184 Kcal)

Công ty thực phẩm:
- Rau, củ, quả, thịt, trứng: Công ty Vegespring.
- Hải sản: Công ty Thủy hải sản Lê Thành.
- Sữa Ellac: Công ty CP SX -XNK TP Sài Gòn.
- Bánh ngọt: Công ty TNHH DT SX TM Thực phẩm Tân Thiên Ân, Công ty TNHH Thực phẩm Hoàng Ngọc.
- Bánh flan, yaourt: Công ty TNHH TP Ánh Hồng.
- Gạo: Công ty TNHH Hoa Đăng.

HIỆU TRƯỞNG

TRƯỜNG MẦM NON PHƯỜNG 9 - ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 10 - TP HỒ CHÍ MINH

Cấp dưỡng nấu chính: Nguyễn Thị Kim Loan

Người duyệt thực đơn: **Trần Thị Thanh Thủy**