

THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 10/2024
TỪ NGÀY 21/10/2024 –25/10/2024 (NHÀ TRẺ + MẪU GIÁO)

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA				ĂN XE
		MÓN MẶN	MÓN CANH	XÀO, LUỘC	TRÁNG MIỆNG	
THỨ 2 21/10/2024	Xôi gấc, chả lụa. Sữa bột	Gà kho trứng cút	Canh cải bó xôi nấu thịt.	Su hào xào cà rốt.	Quýt	Hủ tiếu, thịt, thanh cua, bắp cải, cà rốt. Nước đậu xanh.
THỨ 3 22/10/2024	Mì trứng, thịt băm, cải trắng	Cá diêu hồng chung tương, nấm mèo, bún tàu	Canh mướp, thịt gà, nấm rơm.	Rau muống luộc.	Đu đủ	Cháo thịt, sò điệp, cà rốt, khoai tây. Yaourt.
THỨ 4 23/10/2024	Bún chả cá. Bánh flant	Thịt bò sốt pate, đậu trắng	Canh cải thảo nấu tôm, thịt.	Bầu luộc	Dưa hấu	Bánh canh phồng, tôm, mọc trứng cút, Sữa bột
THỨ 5 24/10/2024	Nui nấu mọc, su su, nấm rơm, hành, ngò. Yaourt	Tôm thịt rim nước dừa	Canh rong biển, thịt băm	Cải ngọt luộc.	Thanh long	Mì vịt tiềm, cải thìa Bánh flant
THỨ 6 25/10/2024	Súp gà, cà rốt, hạt sen, hành, ngò.	Trứng, thịt chiên	Canh dưa hường nấu thịt bò.	Đậu cove xào	Chuối sứ	Bánh bèo Sữa hộp.

THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 10/2024
TỪ NGÀY 21/10/2024 –25/10/2024 (CHÁO)

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA		ĂN XE
		CHÁO	TRÁNG MIỆNG	
THỨ 2 21/10/2024	Cháo sườn, phô mai Sữa bột.	Cháo thịt băm, bó xôi	Quýt	Cháo thanh cua, bắp cải, cà rốt. Nước đậu xanh.
THỨ 3 22/10/2024	Cháo thịt, cải trắng	Cháo cá diêu hồng, mướp, nấm rơm, hành lá	Đu đủ	Cháo sò điệp, cà rốt, khoai tây. Yaourt.
THỨ 4 23/10/2024	Cháo óc heo, hành lá Bánh flant	Cháo thịt bò, đậu trắng	Dưa hấu	Cháo tôm, trứng cút, hành lá Sữa bột
THỨ 5 24/10/2024	Cháo cá lóc, su su Yaourt	Cháo tôm, cải ngọt	Thanh long	Cháo thịt vịt, cải thìa Bánh flant
THỨ 6 25/10/2024	Súp gà, cà rốt, hạt sen, hành, ngò.	Cháo trứng, phô mai, dưa hường	Chuối sứ	Cháo thịt bò, đậu cove Sữa hộp.