**THỰC ĐƠN TUẦN 01 THÁNG 10 NĂM 2024**

**TỪ 30.09.2024 – 04.10.2024**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ/**  **Ngày** | **SÁNG** | **ĂN PHỤ** | **CANH** | **MẶN** | **TRÁNG MIỆNG** | **XẾ** |
| Thứ hai  30/9/2024 | Hủ tíu mì tôm thịt  Sữa ellac | SC uống su su vinamilk 80ml | Bí đỏ tôm khô, thịt  BP: đậu cô ve | Cá diêu hồng  sốt cà | Dưa hấu | Bánh đa cá lóc |
| Thứ ba  1/10/2024 | Bún riêu chả lụa  Sữa ellac | SC uống su su Vinamilk 110ml | Canh chua thơm nấu tép, thịt  BP: su su | Trứng sốt jambon | Thanh long | Súp mai tuyết nhĩ |
| Thứ tư  2/10/2024 | Phở bò  Sữa ellac | SC uống su su vinamilk 80ml | Cải xanh cá thác lác  BP: cà rốt | Cà ry gà | Chuối sứ | Lẩu cá điêu hồng |
| Thứ năm  3/10/2024 | Bún gạo xào hải sản  Sữa ellac | SC uống su su Vinamilk 110ml | Khoai tây, cà rốt, su su, sườn non  BP: cải ngọt | Cá chẽm sốt  chua ngọt | Nước chanh | Cháo tim, gan bí đỏ |
| Thứ sáu  4/10/2024 | Nui sò thịt bò cà rốt  Sữa ellac | SC uống su su vinamilk 80ml | Rau dền, mướp, tôm  BP: bắp cải | Bò sốt cam | Dưa lưới | Bánh |