|  |  |
| --- | --- |
| **ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 6** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG MẦM NON RẠNG ĐÔNG 1** | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN TUẦN  
Từ ngày 09/09 đến 13/09/2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **NGÀY** | **SÁNG** | **TRƯA** | **XẾ** |
| **Thứ hai 09/09/2024** | Cháo khoai nấu tôm  Sữa: Gold sure | Cơm trắng  **Canh:** Cải thảo nấu tôm.  **Mặn:** Thịt kho trứng cút.  **Tráng miệng:** Chuối sứ + sữa chua Trà Mi | Bún riêu cua |
| **Thứ ba  10/09/2024** | Mì bò kho  Sữa: Gold sure | Cơm trắng  **Canh:** Mây cà trứng, thịt bằm.  **Mặn:** Cá diêu hồng chưng tương.  **Tráng miệng:** Dưa hấu + bánh plan Ánh Hồng | Nui nấu hải sản. |
| **Thứ tư 11/09/2024** | Bánh canh tôm  Sữa: Gold sure | Cơm trắng  **Canh:** Bầu nấu cá lóc.  **Mặn:** Lươn xào lăn.  **Tráng miệng:** Chuối già ĐL + sữa chua Trà Mi | Hủ tíu mỹ tho |
| **Thứ năm 12/09/2024** | Hoành thánh mực  Sữa: Gold sure | Cơm trắng  **Canh:** Cải dún nấu tôm thịt.  **Mặn:** Lagu heo.  **Tráng miệng:** Đu đủ chín + bánh plan Ánh Hồng | Miến gà |
| **Thứ sáu 13/09/2024** | Bún cá Kiên Giang. Sữa: Gold sure | Cơm trắng  **Canh:** Bí đỏ nấu óc heo.  **Mặn:** Cá chẽm sốt chua ngọt.  **Tráng miệng:** Chuối cau + sữa trái cây. | Cháo cá hồi nấu rau xanh |

\*

|  |  |
| --- | --- |
| **NGƯỜI LÊN THỰC ĐƠN**  Nguyễn Thị Bích Nhật | *Quận 6, ngày tháng năm 2024*  **NGƯỜI DUYỆT THỰC ĐƠN** |