|  |  |
| --- | --- |
| **ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 6** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG MẦM NON RẠNG ĐÔNG 1** | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN TUẦN 3  
Từ ngày 16/09 đến 20/09/2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **NGÀY** | **SÁNG** | **TRƯA** | **XẾ** |
| **Thứ hai 16/09/2024** | Bánh bông lan chà bông  Sữa: Ellac | Cơm trắng  **Canh:** Cải ngọt nấu cá lóc.  **Mặn:** Xíu mại sốt cà chua.  **Tráng miệng:** Đu đủ chín + sữa chua Trà Mi | Bánh lọt nấu tôm thịt |
| **Thứ ba  17/09/2024** | Bún bò huế  Sữa: Ellac | Cơm trắng  **Canh:** Súp hầm xương.  **Mặn:** Cá diêu hồng kho thơm.  **Tráng miệng:** Chuối già ĐL + bánh plan Ánh Hồng | Hoành thánh gói thịt |
| **Thứ tư 18/09/2024** | Súp cua  Sữa: Physo care | Cơm trắng  **Canh:** Rau dền bồ ngót mồng tơi nấu thịt.  **Mặn:** Chả trứng hấp.  **Tráng miệng:** Chuối cau + sữa chua Trà Mi | Nui xào bò  Nước tắc |
| **Thứ năm 19/09/2024** | Bánh canh mực  Sữa: Physo care | Cơm trắng  **Canh:**Bí xanh nấu tôm.  **Mặn:** Cá lóc kho củ hành.  **Tráng miệng:** Dưa hấu + bánh plan Ánh Hồng | Hủ tíu nam vang |
| **Thứ sáu 20/09/2024** | Bánh mì ốp la  Sữa: Physo care | Cơm trắng  **Canh:** Chua cá hú.  **Mặn:** Bò nấu đậu.  **Tráng miệng:** Chuối sứ + sữa trái cây. | Cháo gà hạt sen |

\*

|  |  |
| --- | --- |
| **NGƯỜI LÊN THỰC ĐƠN**  Nguyễn Thị Thu Hồng | *Quận 6, ngày tháng năm 2024*  **NGƯỜI DUYỆT THỰC ĐƠN** |