|  |  |
| --- | --- |
| **ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 6**  | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG MẦM NON RẠNG ĐÔNG 1**  |  **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**  |

**THỰC ĐƠN TUẦN 4
Từ ngày 23/09 đến 27/09/2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **NGÀY** | **SÁNG** | **TRƯA** | **XẾ** |
| **Thứ hai23/09/2024** | Nui nấu mực, thịtSữa: Physo care | Cơm trắng**Canh:** Dưa hường nấu cá lóc.**Mặn:** Thịt kho đậu hủ.**Tráng miệng:** Táo mỹ + sữa chua Trà Mi | Cháo nấu hải sản |
| **Thứ ba 24/09/2024** | Mì ýSữa: Gold sure | Cơm trắng **Canh:** Rau dền mồng tơi nấu tôm.**Mặn:** Cá basa kho tnước dừa.**Tráng miệng:** Chuối cau + bánh plan Ánh Hồng | Bánh canh tôm thịtNước đậu rang |
| **Thứ tư25/09/2024** | Hủ tíu cáSữa: Gold sure | Cơm trắng**Canh:** cải thảo nấu thịt bằm.**Mặn:** Ếch xào mướp hương.**Tráng miệng:** Thanh long + sữa chua Trà Mi | Hoành thánh nấu mực |
| **Thứ năm26/09/2024** | Cháo khoai tây, cà rốt nấu thịt bằmSữa: Gold sure | Cơm trắng**Canh:** Chua rau muống nấu tôm.**Mặn:** Cá diêu hồng sốt mè.**Tráng miệng:** Dưa hấu + pudding dừa | Bún khô nấu thập cẩm  |
| **Thứ sáu27/09/2024** | Mì nấu bò khoSữa: Gold sure | Cơm trắng**Canh:** Khoai mỡ nấu cá lóc.**Mặn:** Tôm rim thơm.**Tráng miệng:** Chuối già ĐL + sữa trái cây. | Súp gà nấu măng tâyNước chanh dây |

\*

|  |  |
| --- | --- |
| **NGƯỜI LÊN THỰC ĐƠN**Nguyễn Thị Bích Nhật | *Quận 6, ngày tháng năm 2024***NGƯỜI DUYỆT THỰC ĐƠN** |