|  |  |
| --- | --- |
| **ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 6** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG MẦM NON RẠNG ĐÔNG 1** | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN TUẦN 4  
Từ ngày 23/09 đến 27/09/2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **NGÀY** | **SÁNG** | **TRƯA** | **XẾ** |
| **Thứ hai 23/09/2024** | Nui nấu mực, thịt  Sữa: Physo care | Cơm trắng  **Canh:** Dưa hường nấu cá lóc.  **Mặn:** Thịt kho đậu hủ.  **Tráng miệng:** Táo mỹ + sữa chua Trà Mi | Cháo nấu hải sản |
| **Thứ ba  24/09/2024** | Mì ý  Sữa: Gold sure | Cơm trắng  **Canh:** Rau dền mồng tơi nấu tôm.  **Mặn:** Cá basa kho tnước dừa.  **Tráng miệng:** Chuối cau + bánh plan Ánh Hồng | Bánh canh tôm thịt  Nước đậu rang |
| **Thứ tư 25/09/2024** | Hủ tíu cá  Sữa: Gold sure | Cơm trắng  **Canh:** cải thảo nấu thịt bằm.  **Mặn:** Ếch xào mướp hương.  **Tráng miệng:** Thanh long + sữa chua Trà Mi | Hoành thánh nấu mực |
| **Thứ năm 26/09/2024** | Cháo khoai tây, cà rốt nấu thịt bằm  Sữa: Gold sure | Cơm trắng  **Canh:** Chua rau muống nấu tôm.  **Mặn:** Cá diêu hồng sốt mè.  **Tráng miệng:** Dưa hấu + pudding dừa | Bún khô nấu thập cẩm |
| **Thứ sáu 27/09/2024** | Mì nấu bò kho Sữa: Gold sure | Cơm trắng  **Canh:** Khoai mỡ nấu cá lóc.  **Mặn:** Tôm rim thơm.  **Tráng miệng:** Chuối già ĐL + sữa trái cây. | Súp gà nấu măng tây  Nước chanh dây |

\*

|  |  |
| --- | --- |
| **NGƯỜI LÊN THỰC ĐƠN**  Nguyễn Thị Bích Nhật | *Quận 6, ngày tháng năm 2024*  **NGƯỜI DUYỆT THỰC ĐƠN** |