

THỰC ĐƠN TUẦN 3 – THÁNG 01/2024

THỨ	SÁNG	TRƯA (CƠM TRẮNG)			XẾ
		CANH	MẶN	TRẮNG MIỆNG	
HAI 15/01	Hủ tiêu mì hải sản Yaourt Yami	Rau dền, mỏng tơ nấu thịt	Cá thu kho thơm	Dưa hấu DCBP: bắp cải xào	Bánh canh cá lóc Sữa Goldsure
Ba 16/01	Bánh mì que Bún bò Sữa Goldsure	Bầu nấu cá diêu hồng	Trứng chiên	Chuối già SDD: Phomai	Cháo lươn Yaourt Yami
Tư 17/01	Súp bắp tôm thịt Yaourt AH	Rong biển nấu mộc	Mực xào thập cẩm	Đu đủ DCBP: cải thìa luộc	Nui sò nấu thịt gà Sữa Goldsure
Năm 18/01	Bún cá lóc Sữa Goldsure	Cải thảo nấu tôm	Bò nấu đậu tibo	Nước tắc SDD: Phomai	Mì tươi nấu mực Yaourt AH
Sáu 19/01	Miến cá hồi Bánh pudding	Cà chua nấu trứng	Cá lóc kho hành tây	Thanh long DCBP: giá hẹ xào	Bánh bông lan chà bông Sữa Goldsure