

THỰC ĐƠN TUẦN 5 – THÁNG 10/2024 (TỪ 28/10 – 01/11)

THỨ	SÁNG	TRƯA (CƠM TRẮNG)			SDD-DCBP	XẺ
		CANH	MẶN	TRÁNG MIỆNG		
HAI 28/10	Mì tươi nấu cá hồi Yaourt	Khoai sọ nấu thịt	Bò nấu đậu	Dưa hấu	Su su xào	Bánh canh cá lóc Sữa
Ba 29/10	Bánh mì doremon Phở bò Sữa	Chua cá ba sa nấu thơm	Sườn ram sữa	Chuối sứ	Phomai	Nui K nấu tôm Yaourt
Tư 30/10	Bún gạo nấu mực Yaourt	Bông cải trắng nấu mọc	Lươn xào cary	Thanh long	Bắp cải luộc	Hủ tiếu gà Sữa
Năm 31/10	Hoành thánh nấu tôm Sữa	Cải thảo nấu cá thác lát	Gà kho sả	Nước sâm	Phomai	Cháo ếch Yaourt
Sáu 01/11	Súp bắp thịt gà Bánh Flan	Bí đỏ nấu tôm	Cá diêu hồng kho tương	Đu đủ	Củ sắn xào	Bánh mì paparoti Sữa