

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 6

TRƯỜNG MẦM NON RẠNG ĐÔNG 10

KẾ HOẠCH CHĂM SÓC GIÁO DỤC LỚP LÁ 5

TUẦN 01 - THÁNG 1/ 2025(30/ 12/ 2024 – 03/ 01/ 2025)

NỘI DUNG	THỨ HAI 30/12/2024	THỨ BA 31/12/2024	THỨ TƯ 01/01/2025	THỨ NĂM 02/01/2025	THỨ SÁU 03/01/2025
ĐÓN TRẺ	- Biết cách khởi xướng cuộc trò chuyện (15-72) - Lắng nghe và nhận xét ý kiến với người đối thoại.				
THỂ DỤC SÁNG	- Hô hấp 3- Tay 2- Bụng 2- Chân 5- Bật 3				
GIỜ HỌC	- GH1: XẾ DÁN HOA - GH2: Bé tìm hiểu về đặc điểm của hoa hồng.	- GH1: TẠO RA QUY TẮC SẮP XẾP - GH2: Nghe chuyện: Sự tích hoa hồng	NGHỈ TẾT DƯƠNG LỊCH	- GH1:Trèo lên, xuống thang ở độ cao 1,5 m so với mặt đất. - GH2: Nghe hát Lý cây bông	- GH1: CHỮ D – X - GH2: Bé làm tập làm quen với toán
CHƠI TRONG LỚP	- Góc Xây dựng - Góc phân vai - Góc Tạo hình - Góc Âm nhạc - Góc Làm quen với Toán - Góc Làm quen chữ viết - Góc làm quen văn học				
CHƠI NGOÀI TRỜI	- Tổ chức cho trẻ quan sát Hoa hồng - TCVD: Trèo lên, xuống 7 gióng thang ở độ cao 1,5 m so với mặt đất (1- 4) - TCDG: Thảy vòng cổ chai, đi cà kheo. - Chơi tự do với các đồ chơi				
VỆ SINH ĂN NGỦ	- Tập luyện một số thói quen tốt về giữ gìn sức khỏe: Ăn, ngủ, vệ sinh, phòng bệnh, vận động: không ăn uống hàng rong, thức ăn ôi thiu, uống nước đã đun sôi - Ăn nhiều loại thức ăn khác nhau - GDVSRM: Em không sợ hãi khi đi chữa răng.				
HOẠT ĐỘNG CHIỀU	- Biết và không làm một số việc có thể gây nguy hiểm (6 – 22)	- Đọc thơ: Hoa kết trái		- Sẵn sàng giúp đỡ khi người khác gặp khó khăn (10-45).	- Thực hiện tập

TUẦN 02 - THÁNG 1/ 2025 (06/01/2025 – 10/01/2025)

NỘI DUNG	THỨ HAI 06/01/2025	THỨ BA 07/01/2025	THỨ TƯ 08/01/2025	THỨ NĂM 09/01/2025	THỨ SÁU 10/01/2025
ĐÓN TRẺ	- Sử dụng các loại câu khác nhau trong giao tiếp (15-67)				
THỂ DỤC SÁNG	- Hô hấp 1 , Tay 2, Bụng 3, Chân 4, Bật 2				
GIỜ HỌC	- GH1: MỘT SỐ MÓN ĂN TỪ RAU QUẢ - GH2: - Làm bài tập MTXQ	- GH1: NHẬN BIẾT SỐ LƯỢNG 10 - GH2: Hát : Em yêu cây xanh	- GH1: CÂY TRE TRẮM ĐÓT - GH2: - Làm tập chữ viết	- GH1: Ném và bắt bóng bằng hai tay với người đối diện từ khoảng cách xa 4 m - GH2: - Ôn một số chữ đã học	- GH1: VỀ THEO Ý THÍCH - GH2: Nghe hát: Chì ong nâu và em bé
CHƠI TRONG LỚP	- Góc Xây dựng - Góc phân vai - Góc Tạo hình - Góc Âm nhạc - Góc Làm quen với Toán - Góc Làm quen chữ viết - Góc làm quen văn học				
CHƠI NGOÀI TRỜI	- Tổ chức cho trẻ quan sát vườn rau. - Ích lợi của cây xanh với sức khỏe và môi trường; bảo vệ giữ gìn môi trường xanh trong trường. - Kỹ năng và thói quen vệ sinh môi trường: rửa đồ chơi, quét và nhặt lá cây... - TCDG: Bịt mắt bắt dê - Chơi tự do với các đồ chơi				
VỆ SINH ĂN NGỦ	- Trẻ không chơi ở những nơi mất vệ sinh, nguy hiểm (lửa, bếp, nước sôi, khói thuốc lá, bụi, nước sôi, bàn ủi đang nóng, kẹt cửa, cầu tuột tiếp xúc cứng...).TC- 6- 23 - Trò chuyện với trẻ về sự nguy hiểm của thức ăn nóng nhà bếp đang đem đến lớp , từ đó trẻ biết không giỡn ở nơi dễ thức ăn nóng và khi ăn thức ăn nóng các bé cũng phải cẩn thận không làm đổ ra ngoài. - Ăn nhiều loại thức ăn khác nhau - GDVSRM: Em không sợ hãi khi đi chữa răng.				
HOẠT ĐỘNG CHIỀU	-Sưu tầm – Làm allbum về rau	-Nói được một số đặc điểm nổi bật của các mùa trong năm nơi trẻ sống;.	-Trò chuyện với trẻ về những đồ dùng trong gia đình và những hành động có thể gây tai nạn thương tích cho bản thân	- Xem sách truyện	- Ôn các bài thơ đã học

TUẦN 03 - THÁNG 1/ 2025 (13/01/2025 – 17/01/2025)

NỘI DUNG	THỨ HAI 13/01/2025	THỨ BA 14/01/2025	THỨ TƯ 15/01/2025	THỨ NĂM 16/01/2025	THỨ SÁU 17/01/2025
ĐÓN TRẺ	- Chăm chú lắng nghe người khác và đáp lại bằng cử chỉ, nét mặt, ánh mắt phù hợp (16-74).				
THỂ DỤC SÁNG	- Hô hấp 3- Tay 2- Bụng 2- Chân 5- Bật 3				
GIỜ HỌC	GH1: MỘT SỐ LOẠI QUẢ GH2: Hát bài “ Quả”	GH1: VỎ TIẾT TÀU NHANH: EM YÊU CÂY XANH GH2: Làm tập MTXQ	GH1: CHỮ I- Ê GH2: Làm tập chữ viết	GH1: Đập và bắt bóng bằng 2 tay GH2: Nghe kể chuyện: Sự tích quả dưa hấu	GH1: VỀ VƯỜN CÂY ĂN QUẢ GH2: Nghe hát: vườn cây của ba
CHƠI TRONG LỚP	- Góc Xây dựng - Góc phân vai - Góc Tạo hình - Góc Âm nhạc - Góc Làm quen với Toán - Góc Làm quen chữ viết - Góc làm quen văn học				
CHƠI NGOÀI TRỜI	- Quan sát:Cây cho quả trong sân trường - Ich lợi của cây xanh với sức khỏe và môi trường; bảo vệ giữ gìn môi trường xanh trong trường. - Kỹ năng và thói quen vệ sinh môi trường: rửa đồ chơi, quét và nhặt lá cây... - TCVĐ: Đi trên lá sen - TCDG: úp heo, bịt mắt bắt dê, đập tường - Chơi tự do với các đồ chơi				
VỆ SINH ĂN NGỦ	- Ăn nhiều loại thức ăn khác nhau - GDVSRM: Em không sợ hãi khi đi chữa răng.				
HOẠT ĐỘNG CHIỀU	- Làm allbum về quả	- Thực hiện tập	- Nghe chuyện cổ tích	- Tìm hiểu một số loại quả	- Nghe nhạc theo chủ đề.

TUẦN 04 - THÁNG 1/ 2025 (20/01/2025 – 24/01/2025)

NỘI DUNG	THỨ HAI 20/01/2025	THỨ BA 21/01/2025	THỨ TƯ 22/01/2025	THỨ NĂM 23/01/2025	THỨ SÁU 24/01/2025
ĐÓN TRẺ	- Cô cùng trẻ xem một số hình ảnh về các loại trái cây, lễ hội trái cây.				
THỂ DỤC SÁNG	- Hồ hấp 1 , Tay 3, Bụng 3, Chân 1, Bật 1				
GIỜ HỌC	- GH1: “BÉ BIẾT GÌ VỀ NGÀY TẾT NGUYÊN ĐÁN - GH2: Hát: Chúc tết	- GH1: CẮT DÁN HOA - GH2: Làm tập môi trường xung quanh	- GH1: Kể chuyện: “ SỰ TÍCH BÁNH CHUNG – BÁNH DÀY” - GH2: Làm bài tập chữ viết	- GH1: NÉM XA BẰNG HAI TAY - GH2: Nghe hát: Ngày tết quê em	- GH1: TÁCH GỘP TRONG PHẠM VI 10 - GH2: Ôn chữ H, K
CHƠI TRONG LỚP	- Góc Xây dựng - Góc phân vai - Góc Tạo hình - Góc Âm nhạc - Góc Làm quen với Toán - Góc Làm quen chữ viết - Góc làm quen văn học				
CHƠI NGOÀI TRỜI	- Quan sát:Cây xanh trong sân trường - Ich lợi của cây xanh với sức khỏe và môi trường; bảo vệ giữ gìn môi trường xanh trong trường. - Kỹ năng và thói quen vệ sinh môi trường: rửa đồ chơi, quét và nhặt lá cây... - TCVĐ: Đi trên lá sen - TCDG: úp heo, bịt mắt bắt dê, đập tường - Chơi tự do với các đồ chơi				
VỆ SINH ĂN NGỦ	- Trò chuyện với trẻ về sự nguy hiểm của thức ăn nóng nhà bếp đang đem đến lớp , từ đó trẻ biết không giỡn ở nơi để thức ăn nóng và khi ăn thức ăn nóng các bé cũng phải cẩn thận không làm đổ ra người. - GDVSRM: các thói quen xấu ảnh hưởng đến răng và hàm				
HOẠT ĐỘNG CHIỀU	- Cô tổ chức cho trẻ đếm xem quá trình loại cây.	- Nói được một số đặc điểm nổi bật của các mùa trong năm nơi trẻ sống;.	- Đọc đồng dao về các loại quả	- Ôn các bài hát đã học	- Ôn các bài thơ đã học