

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 10 /2024 (TỪ 30/09/2024- 04/10/2024)

THỨ	SÁNG	TRƯA				XÉ
		CƠM	MẶN	CANH	TRÁNG MIỆNG	
HAI 30/9	- Nui tôm, thịt heo - Sữa chua Yami - Sữa Findkoste’s Grow Plus	Cơm	- Cá thác lát chiên sốt cà	- Đậu hũ hẹ nấu thịt. - Bắp cải xào	Dưa hấu	- Miến lươn - Sữa Skoolmilk Grow Plus
BA 1/10	- Bánh bunine - Sữa chua Yami - Sữa Findkoste’s Grow Plus	Cơm	- Chả mực hấp	- Bàu cá lọc - Susu xào	Bánh flan	- Phở bò - Sữa Skoolmilk Grow Plus
TU 2/10	- Bánh canh cua, thịt heo - Sữa chua Tài Tài - Sữa Findkoste’s Grow Plus	Cơm	- Lươn um khoai môn	- Rau dền, mồng tơi, mướp, cua đồng. - Cải bó xôi xào	Chuối cau	- Hoàn thánh tôm, thịt - Sữa Skoolmilk Grow Plus
NĂM 3/10	- Bún mọc - Sữa chua Lif - Sữa Findkoste’s Grow Plus	Cơm	- Thịt bò, khoai tây, cà rốt, đậu tiko nấu la gu	- Cà chua trứng đậu hũ nấu thịt - Rau muống xào	Pudding	- Cháo ếch - Sữa Skoolmilk Grow Plus
SÁU 4/10	- Hủ tíu gà - Sữa chua Lif - Sữa Findkoste’s Grow Plus	Cơm	- Cá lóc kho thơm	- Chua rau muống, cà chua nấu tôm. -Cải ngọt xào	Thanh long	- Bánh bông lan chà bông - Sữa Skoolmilk Grow Plus