

THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 10 /2024 (TỪ 14/10/2024- 18/10/2024)

THỨ	SÁNG	TRƯA				XÉ
		CƠM	MẶN	CANH	TRÁNG MIỆNG	
HAI 14/10	- Bánh bơ trứng - Sữa chua Yami - Sữa Findkoste's Grow Plus	Cơm	Ếch, khoai lang nấu cà ri	- Tần ô cá thác lát. - Đậu que xào	Táo Nam phi	- Phở bò - Sữa Skoolmilk Grow Plus
BA 15/10	- Bún bò Huế - Sữa chua Yami - Sữa Findkoste's Grow Plus	Cơm	- Cá diêu hồng sốt cà chua, thơm	- Bí đao nấu tôm. - Bắp cải xào	Bánh flan	-Bún mọc - Sữa Skoolmilk Grow Plus
TU 16/10	- Bánh canh tôm, thịt heo - Sữa chua Tàì Tàì - Sữa Findkoste's Grow Plus	Cơm	- Lươn um khoai môn	- Cải bó xôi thịt bò - Cải thìa xào	Chuối cau	-Miến gà - Sữa Skoolmilk Grow Plus
NĂM 17/10	- Bún cá thác lát, thịt heo - Sữa chua Lif - Sữa Findkoste's Grow Plus	Cơm	- Tôm rim thịt đậu que.	- Soup khoai tây, cà rốt, susu thịt heo - Rau muống xào	Pudding	- Cháo cá lóc - Sữa Skoolmilk Grow Plus
SÁU 18/10	- Phở gà - Sữa chua Lif - Sữa Findkoste's Grow Plus	Cơm	- Cá thu kho thơm	- Cải ngọt nấu tôm. - Susu xào	Nước tắc	Bánh bông lan nho - Sữa Skoolmilk Grow Plus