

THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 10 /2024 (TỪ 21/10/2024- 2510/2024)

THỨ	SÁNG	TRƯA				XÉ
		CƠM	MẶN	CANH	TRÁNG MIỆNG	
HAI 21/10	- Bánh bao thịt, trứng cút - Sữa chua Yami - Sữa Findkosto's Grow Plus	Cơm	- Chả mực	- Cải nhún nấu tôm - Đậu đũa xào.	Lê đường	- Hủ tíu nam vang, tôm, mực, thịt heo. - Sữa Skoolmilk Grow Plus
BA 22/10	- Soup tôm, thịt heo, trứng - Sữa chua Yami - Sữa Findkosto's Grow Plus	Cơm	- Xiu mại thịt heo sốt cà	- Mướp bún tàu nấu thịt heo. - Susu xào	Bánh flan	--Bún cá thất lát - Sữa Skoolmilk Grow Plus
TU 23/10	- Nui mực thịt heo - Sữa chua Tài Tài - Sữa Findkosto's Grow Plus	Cơm	- Cá thu chiên kho thơm	- Chua bạc hà, đậu bắp, thơm, nấu tôm. - Cải ngọt xào	Chuối cau	- Mì bò kho - Sữa Skoolmilk Grow Plus
NĂM 24/10	- Phở gà - Sữa chua Lif - Sữa Findkosto's Grow Plus	Cơm	- Tôm, khoai lang nấu cà ri	- Sà lách son thịt bò - Bắp cải xào	Pudding	- Cháo mực khoai tây cà rốt - Sữa Skoolmilk Grow Plus
SÁU 25/10	- Bún riêu cua đồng - Sữa chua Lif - Sữa Findkosto's Grow Plus	Cơm	- Cá diêu hồng sốt chua ngọt	- Bí xanh nấu tôm - Rau muống xào	Thanh long	- Bánh mì chà bông - Sữa Skoolmilk Grow Plus