

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 11 /2024 (TỪ 04/11/2024- 07/11/2024)

THỨ	SÁNG	TRƯA				XE
		CƠM	MẶN	CANH	TRÁNG MIỆNG	
HAI 04/11	- Bánh bao thịt trứng cút - Sữa chua Yami - Sữa Findkoste's Grow Plus	Cơm	- Sườn ram sữa	- Đậu hũ hẹ nấu thịt. - Bắp cải xào	Lê đường	- Miến cá thác lạt - Sữa Skoolmilk Grow Plus
BA 05/11	- Nui tôm, thịt heo - Sữa chua Yami - Sữa Findkoste's Grow Plus	Cơm	- Chả mực thịt trứng hấp sốt cà	- Bí đao nấu thịt - Rau muống xào	Bánh flan	- Hoành thánh tôm - Sữa Skoolmilk Grow Plus
TU 06/11	- Bún bò huế - Sữa chua Tài Tài - Sữa Findkoste's Grow Plus	Cơm	- Ếch xào lăn	- Rau dền, mồng tơi, mướp, cua đồng. - Susu xào	Chuối cau	- Soup cua - Sữa Skoolmilk Grow Plus
NĂM 07/11	- Phở gà - Sữa chua Lif - Sữa Findkoste's Grow Plus	Cơm	- Cá diêu hồng kho thơm	- Cà chua trứng đậu hũ nấu thịt - Cải thìa xào	Pudding	- Cháo lươn - Sữa Skoolmilk Grow Plus
SÁU 08/11	- Bún cá lóc - Sữa chua Lif - Sữa Findkoste's Grow Plus	Cơm	Thịt bò, khoai tây, cà rốt, đậu tiko nấu la gu	- Chua rau muống, cà chua nấu tôm. -Cải ngọt xào	Thanh long	Bánh mì cua pho mai - Sữa Skoolmilk Grow Plus