

THỰC ĐƠN TUẦN 5 THÁNG 10 /2024 (TỪ 28/10/2024- 01/11/2024)

THỨ	SÁNG	TRƯA				XẾ
		CƠM	MẶN	CANH	TRÁNG MIỆNG	
HAI 28/10	- Bánh bơ trứng - Sữa chua Yami - Sữa Findkoste's Grow Plus	Cơm	- Cá thát lát chiên sốt cà	- Đậu hũ hẹ nấu thịt. - Susu xào	- Đậu hũ hẹ nấu thịt. - Susu xào	- Miến lươn - Sữa Skoolmilk Grow Plus
BA 29/10	- Soup tôm, thịt heo, trứng, nấm tuyết. - Sữa chua Yami - Sữa Findkoste's Grow Plus	Cơm	- Mực, thịt heo, cà chua, dưa leo xào hành cần	- Bàu nấu cá thác lác - Bắp cải xào	- Bàu nấu cá thác lác - Bắp cải xào	- Phở bò - Sữa Skoolmilk Grow Plus
TƯ 30/10	- Bún cá lọc - Sữa chua Tài Tài - Sữa Findkoste's Grow Plus	Cơm	- Lươn um khoai môn	- Rau dền, mỏng toi, mướp, cua đồng - Đậu que xào	- Rau dền, mỏng toi, mướp, cua đồng - Đậu que xào	- Hoành thánh tôm, thịt - Sữa Skoolmilk Grow Plus
NĂM 31/10	- Hủ tíu bò kho - Sữa chua Lif - Sữa Findkoste's Grow Plus	Cơm	- Thịt bò, khoai tây, cà rốt, đậu tiponấu la gu	- Mướp, bún tàu thịt heo - Cải thìa xào	- Mướp, bún tàu thịt heo - Cải thìa xào	- Cháo ếch - Sữa Skoolmilk Grow Plus
SÁU 01/11	- Mì gà - Sữa chua Lif - Sữa Findkoste's Grow Plus	Cơm	- Cá lóc kho thơm	- Chua rau muống, cà chua nấu tôm. - Đậu đũa xào	- Chua rau muống, cà chua nấu tôm. - Đậu đũa xào	- Bánh mì ca dê - Sữa Skoolmilk Grow Plus