

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 6
Phường 12
MN Rạng Đông 12

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 21-10-2024 đến ngày 26-10-2024

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2 (21.10.2024)	Cháo cá chẽm đậu xanh Sữa Delikids Yaourt	- Cơm - Canh: Đu đủ hầm xương - Mặn: Tôm rim mặn -Tráng miệng: Cam mỹ-Chuối cau -Cải ngọt	Bún riêu cua đồng	Sữa Delikids phomai
Thứ 3 (22.10.2024)	Hủ tíu nam vang Sữa Delikidss Yaourt	- Cơm - Canh: Canh chua thơm cá basa - Mặn: Chả mực hấp - Tráng miệng: Dưa hấu Chuối cau đậu bắp	Miến gà	Sữa Delikidss SDD:
Thứ 4 (23.10.2024)	Nui saotôm thịt - Sữa Delikidss Yaourt	- Cơm - Canh: Bàu nấu cá thát lát - Mặn: Bò sốt me -- Tráng miệng: Rmix - chuối đl BP: Cải bó xôi	Hoành thánh tôm thịt heo	Sữa Delikidss Chuối cau sdd Phomai
Thứ 5 (24.10.2024)	Hủ tiếu tôm thịt heo -Sữa Deli Kids - Yaourt	- Cơm -Cải xanh cua đồng - Mặn: cá diêu hồng um cà tím - Tráng miệng:Dâu tây+ Chuối già đl Su su	- Bánh canh tôm thịt	sữa Delikids SDD;Trứng cut`
Thứ 6 (25.10.2024)	Súp gà nấm tuyết Sữa Delikidss Banh flan	- Cơm - Canh: Khoai mỡ nấuhến - Mặn: Thịt kho trứng vịt -BP: bap cai -Tráng miệng: Chuối ĐL	Bánh bông lan chà bông	Sữa Delikidss sdd:phomai
Thứ 7 (26.10.15)	Cháo cá hồi - Yaourt	- Canh: Cải bẹ xanh cua đồng - Mặn: Chả hấp sốt cà - Tráng miệng: Đu đủ - Xúc xích -Đậu cove	Nui tôm thịt-Sữa PHYSOCARE	

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: