

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 6
Phường 12
MN Rạng Đông 12

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 14-10-2024 đến ngày 19-10-2024

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2 (14.10.2024)	Bánh canh cua Sữa Delikidss Yaourt	- Cơm - Canh: Khoai mỡ nấu tôm thịt - Mặn: Thịt kho cà rốt đậu que - Tráng miệng: Quýt-Chuối cau -Bp: cải ngọt	Hủ tiếu bò kho	Sữa Delikids Tráng miệng: Chuối cau SDD:Phô mai
Thứ 3 (15.10.2024)	Mì gà tiềm Sữa Delikidss Yaourt	- Cơm - Canh: Cải thìa nấu mọc Cải nhún nấu mọc - Mặn: Cá thu um đậu bắp - Tráng miệng: Bánh pudding -Đậu đũa luộc	Nui nấu mực	sữa Delikids - Tráng miệng:Chuối cau Sdd:Trứng cút
Thứ 4 (16.10.2024)	Cháo thịt bò bông cải Sữa Delikidss Yaourt	- Cơm - Canh: Bí xanh thịt heo băm - Mặn: cà ri tôm - Tráng miệng: Dưa hấu - Cải thìa xào	Phở gà	sữa Delikidss - Tráng miệng: Chuối cau Sdd:Pho mai
Thứ 5 (17.10.2024)	Bún gạo cá thát lát rau tần ô Sữa Delikidss Yaourt	- Cơm - Canh: Cải bó xôi thịt bò băm - Mặn: Cá basa nấu nhỏ - Tráng miệng: Cam mỷ	Hoành thánh tôm thịt	sữa Delikidss - Tráng miệng: Chuối cau SDD: trứng cút
Thứ 6 (18.10.2024)	Súp tôm thịt nấm tuyết Sữa Delikidss Yaourt	- Cơm - Canh: Mướp nấu thịt ếch - Mặn: Chả cua - Tráng miệng: Táo fusi-Chuối sứ	Bánh bơ trứng bunnine	sữa Delikidss SDD: Phô mai

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: