

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH  
Quận 6  
Phường 12  
MN Rạng Đông 12

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 30-09-2024 đến ngày 05-10-2024

| Thứ                   | Bữa sáng                                         | Bữa trưa                                                                                                                                       | Bữa chính chiều              | Bữa phụ chiều                                             |
|-----------------------|--------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| Thứ 2<br>(30.09.2024) | Súp óc heo bí đỏ<br>Sữa Deli kids<br>Yaourt      | - Cơm<br><br>- Canh: Bí xanh tôm thịt<br>- Mặn: Cá diêu hồng kho cà tím<br>- TC_BP: Cải ngọt<br>- Tráng miệng: Dưa lấu                         | Miến cua                     | Sữa Deli kids<br>- Tráng miệng:<br>SDD: Phô mai           |
| Thứ 3<br>(01.10.2024) | Mì nấu mực<br>Sữa Deli kids<br>Yaourt            | - Cơm<br><br>- Canh: Cải thìa thịt heo băm-Cải nhún thịt heo băm<br>- Mặn: Thịt ếch um mướp xanh<br>-Su su luộc<br>- Tráng miệng: Bánh pudding | Bánh canh cá lóc             | Sữa Deli kids<br>Tráng miệng: Chuối cau<br>SDD: Trứng cút |
| Thứ 4<br>(02.10.2024) | Phở bò<br>Sữa Deli kids<br>Yaourt                | - Cơm<br><br>- Canh: Bầu nấu cua biển<br>- Mặn: Thịt kho su hào<br>- Cải bó xôi xào<br>- Tráng miệng: Cam mý                                   | Súp tôm thịt nấm tuyết       | Sữa Deli kids<br>- Tráng miệng: Chuối cau<br>SDD: phô mai |
| Thứ 5<br>(03.10.2024) | Hoành thánh tôm thịt<br>Sữa Deli kids<br>Yaourt  | - Cơm<br><br>- Canh: Tần ô cá thát lát<br>- Mặn: Chả mực sốt cà chua<br>- TC-BP: đậu bắp<br>- Tráng miệng: Nho mý-Chuối cau                    | Nui nấu mọc<br>Sữa Deli kids | Sữa Deli kids<br>Tráng miệng: Chuối cau<br>SDD: Trứng cút |
| Thứ 6<br>(04.10.2024) | Cháo lươn đậu xanh<br>Sữa Deli Kids<br>Bánh flan | - Cơm<br>- Canh: Dưa leo hầm xương<br>- Mặn: Tôm thịt rim mặn<br>-TC-Bp: Cải thảo<br>- Tráng miệng: Dưa hấu-Chuối sứ                           | - Bánh bao                   | - Sữa Deli Kids<br>SDD: phô mai                           |

Cấp dưỡng nấu chính: .....

Người duyệt thực đơn: .....