

CÔNG TY CỔ PHẦN GIÁO DỤC KỸ NĂNG NAM VIỆT



HỒ SƠ CÔNG TY

BỘ MÔN: KỸ NĂNG SỐNG

Thành phố Hồ Chí Minh, tháng 08 năm 2024

Được quét bằng CamScanner

CÔNG TY CỔ PHẦN GIÁO DỤC KỸ NĂNG NAM VIỆT	CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM ĐỘC LẬP - TỰ DO - HẠNH PHÚC
Số: 0908/2024/CCĐVGD (V/v: Đề nghị hợp tác cung cấp dịch vụ giảng dạy)	Tp.HCM, ngày 09 tháng 08 năm 2024

Kính gửi: Trường Mầm non Rạng Đông 13

Lời đầu tiên, Công ty Cổ phần Giáo dục Kỹ năng Nam Việt xin gửi tới Quý Nhà trường lời chào trân trọng, chúc Quý Nhà trường luôn phát triển và thành công.

Công ty Cổ phần Giáo dục Kỹ năng Nam Việt là một công ty hoạt động trong lĩnh vực cung cấp dịch vụ giảng dạy Kỹ năng sống. Được thành lập vào ngày 30 tháng 07 năm 2020.

Với triết lý xây dựng và phát triển công ty dựa trên nền tảng của đạo đức, niềm tin hợp tác và phát triển bền vững. Kỹ năng Nam Việt luôn đặt tiêu chí chất lượng lên hàng đầu. Công tác giảng dạy của công ty luôn đạt được tiêu chuẩn chất lượng, được cấp giấy phép và kiểm định từ Sở giáo dục và đào tạo, mang đến sự an tâm tuyệt đối trong quá trình hợp tác.

Với đội ngũ giáo viên có chuyên môn phù hợp, giàu kinh nghiệm, nhiệt huyết và trách nhiệm cao trong lĩnh vực giáo dục. Chúng tôi tự tin cung cấp đến Trường Mầm non Rạng Đông 13 những giáo viên tâm huyết, chương trình chất lượng cao cùng niềm tin tuyệt đối.

Chân thành cảm ơn Quý Nhà trường!

Rất mong được hợp tác trong việc cung cấp dịch vụ giảng dạy Kỹ năng sống đến Quý Nhà trường.

CÔNG TY CPGD KỸ NĂNG NAM VIỆT



Giám đốc

Nguyễn Hữu Trung

098-C
TY
ÁN
Y NANG
IET
5 CH



Thấu cảm - Yêu thương - Trí tuệ

LỜI GIỚI THIỆU

Trong thời đại xã hội phát triển, giáo dục không chỉ đơn thuần là việc truyền đạt kiến thức chuyên môn mà còn là quá trình đồng hành phát triển toàn diện cho học sinh, giúp các em trở thành những cá nhân tự tin mạnh dạn trong giao tiếp ứng xử, biết cách quản lý cảm xúc và linh hoạt thích nghi trong mọi khía cạnh của cuộc sống. Chính vì thế, song song với giáo dục chuyên môn thì vai trò của Kỹ năng sống ngày một quan trọng.

Chắc hẳn chúng ta đã từng thấy rất nhiều hình ảnh trẻ xem điện thoại mới ăn ngoan, ngồi ngoan không làm phiền đến công việc của người lớn, và thế là "điện thoại" trở thành công cụ "dễ dàng" trẻ liệu có phù hợp chưa?

Hay cụ thể hơn nữa là những sự "lo" luôn cả phần "khả năng tự lập" của trẻ: ba mẹ hỗ trợ vệ sinh cá nhân, gấp quần áo, soạn tập vở, dọn dẹp trước và sau khi ăn,... hành động yêu thương này vô tình làm trẻ bị khuyết đi năng lực "tự lập" để rồi khi lớn lên lại cảm thấy khó khăn trước những công việc tưởng chừng như đơn giản nhất.

Thấu hiểu được những trăn trở đó, Nam Việt - Công ty Cổ phần Giáo dục Kỹ năng Nam Việt với chuyên môn giảng dạy Kỹ năng sống được thành lập cùng với mong muốn mang đến những kỹ năng "còn thiếu", phát huy những khả năng "vốn có" và giúp những đứa trẻ lớn lên thật "khỏe mạnh", "đủ đầy".

Tự hào với đội ngũ giáo viên trẻ trung, nhiệt huyết, sáng tạo và được đào tạo chuyên môn chất lượng Nam Việt hứa hẹn sẽ mang đến những tiết học Kỹ năng với nhiều hoạt động thú vị - kiến thức bổ ích và bài học ý nghĩa cho các em học sinh thân yêu.

PHƯƠNG CHÂM

Kỹ năng của học sinh - Trách nhiệm của chúng tôi



Thấu cảm - Yêu thương - Trí tuệ

LỜI GIỚI THIỆU

Trong thời đại xã hội phát triển, giáo dục không chỉ đơn thuần là việc truyền đạt kiến thức chuyên môn mà còn là quá trình đồng hành phát triển toàn diện cho học sinh, giúp các em trở thành những cá nhân tự tin mạnh dạn trong giao tiếp ứng xử, biết cách quản lý cảm xúc và linh hoạt thích nghi trong mọi khía cạnh của cuộc sống. Chính vì thế, song song với giáo dục chuyên môn thì vai trò của Kỹ năng sống ngày một quan trọng.

Chắc hẳn chúng ta đã từng thấy rất nhiều hình ảnh trẻ xem điện thoại mới ăn ngoan, ngồi ngoan không làm phiền đến công việc của người lớn, và thế là "điện thoại" trở thành công cụ "dễ dàng" trẻ liệu có phù hợp chưa?

Hay cụ thể hơn nữa là những sự "lo" luôn cả phần "khả năng tự lập" của trẻ: ba mẹ hỗ trợ vệ sinh cá nhân, gấp quần áo, soạn tập vở, dọn dẹp trước và sau khi ăn,.... hành động yêu thương này vô tình làm trẻ bị khuyết đi năng lực "tự lập" để rồi khi lớn lên lại cảm thấy khó khăn trước những công việc tưởng chừng như đơn giản nhất.

Thấu hiểu được những trăn trở đó, Nam Việt - Công ty Cổ phần Giáo dục Kỹ năng Nam Việt với chuyên môn giảng dạy Kỹ năng sống được thành lập cùng với mong muốn mang đến những kỹ năng "còn thiếu", phát huy những khả năng "vốn có" và giúp những đứa trẻ lớn lên thật "khỏe mạnh", "đủ đầy".

Tự hào với đội ngũ giáo viên trẻ trung, nhiệt huyết, sáng tạo và được đào tạo chuyên môn chất lượng Nam Việt hứa hẹn sẽ mang đến những tiết học Kỹ năng với nhiều hoạt động thú vị - kiến thức bổ ích và bài học ý nghĩa cho các em học sinh thân yêu.

PHƯƠNG CHÂM

Kỹ năng của học sinh - Trách nhiệm của chúng tôi



Thân ái - Yêu thương - Trí tuệ

CHƯƠNG TRÌNH ĐÀO TẠO

PHẨM CHẤT - NĂNG LỰC

Chương trình đào tạo tập trung vào các kỹ năng quan trọng, cần thiết tương ứng với từng khối lớp. Hướng đến hình thành và phát triển kỹ năng, phẩm chất - năng lực phù hợp bộ phẩm chất năng lực cần trang bị cho học sinh trong thế kỉ 21



KẾT HỢP STEAM



Các tiết dạy STEAM được lồng ghép đan xen trong chương trình kỹ năng để các em được thực hành sáng tạo, khám phá và phát huy thể mạnh của bản thân. Đồng thời, STEAM ứng dụng trong kỹ năng sống còn là bắt kịp xu thế của giáo dục hiện nay

THỰC TIỄN THỰC HÀNH

Thực hiện nguyên tắc "Học đi đôi với hành" giúp học sinh được ứng dụng và áp dụng các kiến thức đã học vào sản phẩm thực hành và thực tiễn cuộc sống





Thần cảm - Yêu thương - Trí tuệ

KHUNG PHÂN PHỐI CHƯƠNG TRÌNH KỸ NĂNG SỐNG CÁC KHỐI LỚP



36 tiết

**Chủ đề
theo tháng**

**Bài học
thứ tự**

**Tính ứng
dụng cao**

N:031/
C
C
IAO D
NA
H PH



Thân ái - Yêu thương - Tự trọng

KHUNG CHƯƠNG TRÌNH KỸ NĂNG SỐNG KHỐI MẦM

CHỦ ĐỀ	TIẾT	TÊN BÀI HỌC	MỤC TIÊU
THÁNG 9 GIAO TIẾP - ỨNG XỬ	1	Cùng làm quen nhé	- Cô và trẻ cùng làm quen với nhau - Cùng thiết lập "quy ước lớp học"
	2	Thực hành "Làm lồng đèn Trung thu"	- Biết về nguồn gốc và ý nghĩa của Lễ hội Trung thu - Thiết kế và làm được mô hình lồng đèn Trung thu chào mừng Lễ hội Trung thu Rằm tháng 8
	3	Biết nói lời cảm ơn - xin lỗi	- Hình thành thói quen nói lời cảm ơn khi được giúp đỡ hoặc được cho quà bánh - Biết khi nào nên nói lời xin lỗi và sửa lỗi của mình cũng như chấp nhận lời xin lỗi của bạn
	4	Steam "Chú hề cảm xúc"	- Biết cách gọi tên những cảm xúc của mình cũng như của bạn. - Biết cách thể hiện cảm xúc đúng
THÁNG 10 EM HỌC TỰ LẬP	5	Em tự lập	- Trẻ học cách xỏ dây giày - Học và thực hành mang vớ - Thực hành mang giày - dép
	6	Em là siêu mẫu nhí	- Lựa chọn trang phục phù hợp - Biết giữ và kiểm tra quần áo trước khi mặc - Thực hành mặc quần áo, cài nút áo và sử dụng dây kéo
	7	Thực hành "Tám thiệp yêu thương"	- Hiểu ý nghĩa của ngày 20/10 và vai trò của những người phụ nữ xung quanh - Thực hành thiết kế thiệp yêu thương chào mừng ngày Phụ nữ Việt Nam 20/10
	8	Em chăm sóc bản thân	- Học cách cắt lược chải tóc - Rửa và lau mặt đúng cách - Biết hỉ mũi khi bị sổ mũi
	9	Thói quen ngăn nắp	- Hình thành thói quen ngăn nắp - Bảo quản và sắp xếp đồ dùng cá nhân
THÁNG 11 EM YÊU KHOA HỌC	10	Khám phá thế giới xung quanh - Em tìm hiểu biển	- Giải đáp những bí mật về biển - Tìm hiểu các loài sinh vật sống ở biển
	11	Thí nghiệm: Điều kỳ diệu của sắc màu	- Khơi gợi sự khám phá, sáng tạo của trẻ - Luôn sẵn sàng học những điều mới
THÁNG 11 TRI ÂN	12	Steam: Món quà tặng cô	- Chào mừng ngày 20/11, làm quà tặng cô - Thể hiện tình yêu thương và lòng biết ơn với cô giáo của mình không chỉ qua món quà tự làm mà còn qua những hành động hằng ngày
	13	Lớp em thật vui	- Hiểu về giá trị tình bạn - Giao tiếp ứng xử với bạn phù hợp - Giúp đỡ và chia sẻ cùng bạn

10096

TY
HẠN
KỶ N
VIỆT

HỒ C



Thân ái - Yêu thương - Trí tuệ

KHUNG CHƯƠNG TRÌNH KỸ NĂNG SỐNG KHỐI MẦM

HỦ ĐỀ	TIẾT	TÊN BÀI HỌC	MỤC TIÊU
HÁNG 12 EM AN TOÀN - NG PHÓ VỚI THƯỜNG TÌNH (QUANG NGUY HIỂM	14	Ứng phó khi đi lạc Sản phẩm: Vòng tay thông minh	- Biết những nguyên tắc để phòng tránh đi lạc - Xử lý tình huống khi bị lạc - Nhớ thông tin cơ bản của ba mẹ, trường lớp
	15	An toàn khi sử dụng thang máy - thang cuốn	- Biết những nguyên tắc khi sử dụng thang máy và thang cuốn nơi công cộng - Ứng phó với tình huống bất ngờ khi đi thang máy và thang cuốn
	16	An toàn khi gặp hỏa hoạn (*)	- Biết nhận diện các trường hợp hỏa hoạn - Biết cách thoát hiểm khi có hỏa hoạn - Hình thành thói quen quan sát lối thoát hiểm khi đến những nơi công cộng hoặc nơi mình mới đến
	17	Steam: Mô hình Ông già Noel	- Chào đón ngày Giáng sinh, trẻ cùng làm sản phẩm mô hình Ông già Noel - Dành lời chúc an lành cho nhau
HÁNG 1 EM AN TOÀN	18	Em hiểu cơ thể em	- Sự khác nhau về đặc điểm nhận diện giới của bạn trai và bạn gái - Hình thành sự tôn trọng về cơ thể của mình và người khác - Quy tắc đồ bơi
	19	Phòng tránh xâm hại	- Nhận diện những động chạm an toàn và không an toàn - Vòng tròn yêu thương - Thực hành khi bị ôm - lôi kéo
HÁNG 1 ÉT QUÊ TƯƠNG	20	Em học phép lịch sự	- Biết những phép lịch sự khi đến nơi công cộng: siêu thị, nhà sách, quán ăn.... - Những phép lịch sự khi khách đến nhà và đến thăm nhà người khác
	21	Lời chúc tết và văn hóa lì xì	- Cùng tìm hiểu về tết - Biết ứng xử khi nhận lì xì và giá trị của lì xì là lời chúc mừng năm mới có giá trị về tình yêu thương - Thực hành chúc tết
	22	Steam: Hoa nở dưới nước	- Tìm hiểu về những loài hoa những món ăn đặc trưng ngày Tết - Rèn luyện trí tưởng tượng, sáng tạo, khéo léo
HÁNG 2 EM VUI KHỎE	23	Bản đồ cơ thể	- Biết cơ quan bên trong cơ thể nhiệm vụ, chức năng của nó - Những món ăn nào tốt cho cơ thể
	24	Sự kì diệu của rau, củ, quả	- Hiểu được lợi ích của rau, củ, quả với sức khỏe - Nhận biết một số loại rau, củ, quả thông dụng tốt cho sức khỏe
	25	Những thói quen tốt cho sức khỏe	- Biết tầm quan trọng của việc giữ gìn vệ sinh cá nhân sạch sẽ - Lợi ích của tập thể dục - Thói quen và các bước rửa tay
	26	Bảo vệ mắt và răng miệng	- Những thói quen tốt bảo vệ đôi mắt và răng miệng - Quy ước sử dụng điện thoại phù hợp - Thực hành đánh răng đúng cách





Thân ái - Yêu thương - Trách nhiệm

KHUNG CHƯƠNG TRÌNH KỸ NĂNG SỐNG KHỐI MẦM

CHỦ ĐỀ	TIẾT	TÊN BÀI HỌC	MỤC TIÊU
THÁNG 3 TÌNH YÊU THƯƠNG	27	Quà tặng mẹ "Cây trái tim"	- Biết mạnh dạn bày tỏ cảm xúc với những người phụ nữ yêu thương - Thực hành làm sản phẩm "Cây trái tim" kèm thiệp điệp dành tặng những người phụ nữ yêu thương nhằm chào mừng ngày Quốc tế Phụ Nữ 8/3
	28	Đồng hành cùng gia đình	- Hiểu được những khó khăn, vất vả, những công việc thường ngày mà ba mẹ, những người thân phải làm - Thể hiện sự đồng cảm, chia sẻ và giúp đỡ người thân những công việc vừa sức
THÁNG 3 AN TOÀN - KHI Ở NHÀ	29	An toàn về điện	- Biết những đồ vật sử dụng điện trong gia đình không nên chạm vào để an toàn cho mình - Nhận biết những khu vực có điện khi đến những nơi công cộng để tránh xa
	30	An toàn với vật sắc nhọn	- Nhận biết những vật dụng sắc nhọn gây nguy hiểm cần tránh xa - Cẩn thận với những vật sắc nhọn em sử dụng như bút, dũa, thìa
THÁNG 4 BẢO VỆ MÔI TRƯỜNG	31	Bài học tiết kiệm	- Hiểu được giá trị của đức tính tiết kiệm - Tiết kiệm điện - nước là thói quen tốt cũng giúp bảo vệ môi trường
	32	Steam: Thùng rác thân thiện	- Trẻ biết cách phân loại rác - Hình thành thói quen để rác đúng nơi quy định - Hoàn thiện sản phẩm: Thùng rác thân thiện
THÁNG 4 VIỆT NAM CHIẾN THẮNG	33	Tự hào Việt Nam	- Biết những chiến thắng vẻ vang của dân tộc - Thể hiện được sự tự hào, tự tôn dân tộc chào mừng ngày Giải phóng miền Nam - thống nhất đất nước - Tô màu
THÁNG 4 HÈ AN TOÀN	34	Em học sơ cứu	- Biết xử lý những vết thương nhẹ ngoài da - Biết cách sử dụng băng keo cá nhân - Những ghi nhớ khi vui chơi để tránh bị té, tránh bị bỏng và tránh bị hóc
THÁNG 5 HÈ AN TOÀN	35	Phòng chống đuối nước	- Những điều cần nhớ khi đi khu vực sông nước, hồ bơi, đi biển - Quy tắc 3K - 1L
	36	Tổng kết: "Biệt tài tí hon"	- Ôn tập các kiến thức đã học trong chương trình "QUY TẮC AN TOÀN" để bảo vệ mình

Tên bài được in đậm và tô đỏ => các tiết thực hành kỹ năng sống và Steam
Tên bài có ký hiệu (*) => các tiết học ngoài sân trường





Phân môn - Yêu cầu - Trắc tự

KHUNG CHƯƠNG TRÌNH KỸ NĂNG SỐNG KHỎI CHỐI

CHỦ ĐỀ	TIẾT	TÊN BÀI HỌC	MỤC TIÊU
THÁNG 9 GIAO TIẾP - ỨNG XỬ	1	Quy ước lớp học	- Trẻ và cô làm quen - Cùng đặt ra quy ước lớp học để có những buổi học sôi nổi và gắn kết.
	2	Thực hành "Làm lồng đèn Trung thu"	- Biết về nguồn gốc và ý nghĩa của Lễ hội Trung thu - Thiết kế và làm được mô hình lồng đèn Trung thu chào mừng Lễ hội Trung thu Rằm tháng 8
	3	Em học giao tiếp	- Dùng lời nói lịch sự khi giao tiếp với mọi người xung quanh - Bày tỏ ý kiến cá nhân với người khác - Dùng ngôn ngữ cơ thể trong giao tiếp
	4	Steam "Chú hề cảm xúc"	- Biết cách gọi tên những cảm xúc của mình cũng như của bạn - Biết cách thể hiện cảm xúc phù hợp
THÁNG 10 EM HIỂU MÌNH	5	Em là người trung thực	- Trẻ biết lợi ích của đức tính trung thực - Hiểu về đức tính trung thực và bí quyết rèn luyện tính trung thực
	6	Ước mơ của em	- Hiểu khái niệm về ước mơ một cách đơn giản - Suy nghĩ và chia sẻ ước mơ của mình hỏi về ước mơ của ba mẹ
THÁNG 10 HỢP TÁC CÙNG NHAU	7	Steam: Những lời chúc yêu thương	- Hiểu ý nghĩa của ngày 20/10 và vai trò của những người phụ nữ xung quanh - Thực hành trang trí thẻ lời chúc yêu thương chào mừng Ngày Phụ nữ Việt Nam 20/10
	8	Chúng ta là một đội	- Rèn luyện kỹ năng làm việc nhóm - Phân chia nhiệm vụ cho từng thành viên - Hỗ trợ cùng nhau
	9	Teambuilding trong lớp	- Cùng nhau hoàn thành thử thách vận dụng kỹ năng làm việc nhóm - Thông qua các thử thách trẻ học kỹ năng lắng nghe, chia sẻ và giải quyết mâu thuẫn khi làm việc cùng nhau
THÁNG 11 EM TỰ LẬP	10	Tự làm việc của mình	- Học cách mặc quần áo, đeo giày dép, mặc áo mưa - Biết cách cài khuy áo, kéo khóa
	11	Chuẩn bị đến trường	- Biết chải tóc gọn gàng - Tự chuẩn bị đồ dùng cá nhân để đi học
THÁNG 11 TRI ÂN	12	Steam: Bưu thiếp ép hoa	- Khơi gợi sự sáng tạo, rèn luyện sự khéo tay, tỉ mỉ của trẻ - Biết những lời chúc hay và ý nghĩa với từng người, từng sự kiện khác nhau
	13	Ánh sáng xanh và đôi mắt của bé	- Lợi ích của thiết bị công nghệ (điện thoại, ipad, máy tính) - Tác hại của việc dùng thiết bị công nghệ quá lâu

10096

3 TY
HÀN
KỲ NAI
VIỆT

10 C



Thân ái - Yêu thương - Tự tại

KHUNG CHƯƠNG TRÌNH KỸ NĂNG SỐNG KHỎI CHỐI

CHỦ ĐỀ	TIẾT	TÊN BÀI HỌC	MỤC TIÊU
THÁNG 12 EM AN TOÀN VỚI NHỮNG TÌNH HUỐNG NGUY HIỂM	14	Ứng phó khi bị bắt cóc	- Nhận diện kẻ xấu và các tình huống có thể bị bắt cóc - Biết cách thoát thân bằng những quy tắc bảo vệ bản thân hợp - Những thế tự vệ khi bị tấn công
	15	Thực hành: Ứng phó khi ở trong ô tô và phòng kín một mình	- Biết cách thoát hiểm khi ở trong ô tô hoặc trong phòng kín một mình - Những quy tắc để bản thân không rơi vào tình huống nguy hiểm
	16	An toàn khi gặp hỏa hoạn (*)	- Biết nhận diện các trường hợp hỏa hoạn - Biết cách thoát hiểm khi có hỏa hoạn - Hình thành thói quen quan sát lối thoát hiểm khi đến nhà nơi công cộng hoặc nơi mình mới đến
THÁNG 12	17	Steam: Mô hình Ông già Noel	- Chào đón ngày Giáng sinh, trẻ cùng làm sản phẩm mô hình Ông già Noel - Dành lời chúc an lành cho nhau
THÁNG 1 EM AN TOÀN	18	Em hiểu cơ thể em	- Sự khác nhau về đặc điểm nhận diện giới của bạn trai và gái - Hình thành sự tôn trọng về cơ thể của mình và người khác - Quy tắc đồ bơi
	19	Phòng tránh xâm hại	- Nhận diện những động chạm an toàn và không an toàn - Cơ thể em là của em không ai có quyền làm em cảm thấy chịu - Thực hành khi bị ôm - lời kéo
THÁNG 1 TẾT QUÊ HƯƠNG	20	Tết vui -Tết khỏe	- Trẻ biết an toàn với các thiết bị điện như dây đèn trang trí - Những hoạt động không nên tham gia để an toàn cho bản thân
	21	Lời chúc tết và văn hóa lì xì	- Cùng tìm hiểu về Tết - Biết ứng xử khi nhận lì xì và biết giá trị của lì xì là lời chúc mừng năm mới có giá trị về tình yêu thương - Thực hành chúc Tết
	22	Tết sẻ chia - lan tỏa yêu thương	- Rèn luyện sự sáng tạo, tỉ mỉ, khéo léo - Trang trí thiệp và lời chúc dành tặng ông bà, cha mẹ, thầy hoặc bạn bè
THÁNG 2 EM VUI KHỎE	23	Bản đồ cơ thể	- Biết cơ quan bên trong cơ thể nhiệm vụ, chức năng của nó - Những món ăn nào tốt cho cơ thể
	24	Steam: Tháp rau củ	- Hiểu được lợi ích của rau, củ, quả với sức khỏe - Nhận biết một số loại rau, củ, quả thông dụng tốt cho sức khỏe
	25	Những thói quen tốt cho sức khỏe	- Biết tầm quan trọng của việc giữ gìn vệ sinh cá nhân sạch - Lợi ích của tập thể dục - Thói quen và các bước rửa tay
	26	Bảo vệ mắt và răng miệng	- Những thói quen tốt bảo vệ đôi mắt và răng miệng - Quy ước sử dụng điện thoại phù hợp - Thực hành đánh răng đúng cách



Thân ái - Yêu thương - Trách nhiệm

KHUNG CHƯƠNG TRÌNH KỸ NĂNG SỐNG KHỎI CHỐI

CHỦ ĐỀ	TIẾT	TÊN BÀI HỌC	MỤC TIÊU
THÁNG 12 EM AN TOÀN VỚI NHỮNG TÌNH HUỐNG NGUY HIỂM	14	Ứng phó khi bị bắt cóc	- Nhận diện kẻ xấu và các tình huống có thể bị bắt cóc - Biết cách thoát thân bằng những quy tắc bảo vệ bản thân hợp - Những thói quen khi bị tấn công
	15	Thực hành: Ứng phó khi ở trong ô tô và phòng kín một mình	- Biết cách thoát hiểm khi ở trong ô tô hoặc trong phòng kín một mình - Những quy tắc để bản thân không rơi vào tình huống nguy hiểm
	16	An toàn khi gặp hỏa hoạn (*)	- Biết nhận diện các trường hợp hỏa hoạn - Biết cách thoát hiểm khi có hỏa hoạn - Hình thành thói quen quan sát lối thoát hiểm khi đến những nơi công cộng hoặc nơi mình mới đến
THÁNG 12	17	Steam: Mô hình Ông già Noel	- Chào đón ngày Giáng sinh, trẻ cùng làm sản phẩm mô hình Ông già Noel - Dành lời chúc an lành cho nhau
THÁNG 1 EM AN TOÀN	18	Em hiểu cơ thể em	- Sự khác nhau về đặc điểm nhận diện giới của bạn trai và gái - Hình thành sự tôn trọng về cơ thể của mình và người khác - Quy tắc đồ bơi
	19	Phòng tránh xâm hại	- Nhận diện những động chạm an toàn và không an toàn - Cơ thể em là của em không ai có quyền làm em cảm thấy chịu - Thực hành khi bị ôm - lời kéo
THÁNG 1 TẾT QUÊ HƯƠNG	20	Tết vui - Tết khỏe	- Trẻ biết an toàn với các thiết bị điện như dây đèn trang trí - Những hoạt động không nên tham gia để an toàn cho bản thân
	21	Lời chúc tết và văn hóa lì xì	- Cùng tìm hiểu về Tết - Biết ứng xử khi nhận lì xì và biết giá trị của lì xì là lời chúc mừng năm mới có giá trị về tình yêu thương - Thực hành chúc Tết
	22	Tết sẻ chia - lan tỏa yêu thương	- Rèn luyện sự sáng tạo, tỉ mỉ, khéo léo - Trang trí thiệp và lời chúc dành tặng ông bà, cha mẹ, thầy hoặc bạn bè
THÁNG 2 EM VUI KHỎE	23	Bàn đồ cơ thể	- Biết cơ quan bên trong cơ thể nhiệm vụ, chức năng của nó - Những món ăn nào tốt cho cơ thể
	24	Steam: Tháp rau củ	- Hiểu được lợi ích của rau, củ, quả với sức khỏe - Nhận biết một số loại rau, củ, quả thông dụng tốt cho sức khỏe
	25	Những thói quen tốt cho sức khỏe	- Biết tầm quan trọng của việc giữ gìn vệ sinh cá nhân sạch - Lợi ích của tập thể dục - Thói quen và các bước rửa tay
	26	Bảo vệ mắt và răng miệng	- Những thói quen tốt bảo vệ đôi mắt và răng miệng - Quy ước sử dụng điện thoại phù hợp - Thực hành đánh răng đúng cách



KHUNG CHƯƠNG TRÌNH KỸ NĂNG SỐNG KHỎI CHỐI

CHỦ ĐỀ	TIẾT	TÊN BÀI HỌC	MỤC TIÊU
THÁNG 3 LAN TỎA YÊU THƯƠNG	27	Món quà tặng mẹ	- Biết mạnh dạn bày tỏ cảm xúc với những người phụ nữ yêu thương - Thực hành làm sản phẩm tặng mẹ
	28	Thông điệp yêu thương Thực hành: Giúp mẹ nhặt rau	- Hiểu được tình yêu thương vô cùng quan trọng và cần thiết đối với mỗi con người trong cuộc sống - Thực hành thể hiện hành động yêu thương với những người xung quanh
THÁNG 3 PHÁT TRIỂN BẢN THÂN	29	Làm thật tốt điều em thích	- Tìm được sở thích của mình - Làm tốt những điều mình thích - Rèn luyện sự tập trung, kỹ năng lắng nghe, kỹ năng thắc mắc - phản hồi
	30	Khám phá khoa học chủ đề: Rừng xanh	- Giải đáp những câu hỏi vì sao về chủ đề "Rừng xanh" - Trẻ biết các loài động thực vật sinh sống trong rừng
THÁNG 4 BẢO VỆ MÔI TRƯỜNG	31	Chú heo đất - tiết kiệm	- Hiểu được giá trị của đức tính tiết kiệm - Tiết kiệm điện - nước là thói quen tốt cũng giúp bảo vệ môi trường
	32	Steam: Thùng rác thân thiện	- Trẻ biết cách phân loại rác - Hình thành thói quen để rác đúng nơi quy định - Hoàn thiện sản phẩm: Thùng rác thân thiện
THÁNG 4 VIỆT NAM CHIẾN THẮNG	33	Tự hào Việt Nam Mô hình: xe tăng	- Tìm hiểu thông tin về ngày Giải phóng miền Nam - thống nhất đất nước - Thể hiện niềm tự hào dân tộc qua những chiến thắng, những hi sinh của ông cha ta thời chiến
THÁNG 4 HÈ AN TOÀN	34	Em học sơ cứu	- Biết xử lý những vết thương nhẹ ngoài da - Biết cách sử dụng băng keo cá nhân - Những ghi nhớ khi vui chơi để tránh bị té, tránh bị bỏng và tránh bị hóc
THÁNG 5 HÈ AN TOÀN	35	Phòng chống đuối nước	- Những điều cần nhớ khi đi khu vực sông nước, hồ bơi, đi biển - Quy tắc 3K - 1L
	36	Tổng kết: "Biệt tài tí hon"	- Ôn tập các kiến thức đã học trong chương trình "QUY TẮC AN TOÀN" để bảo vệ mình

Tên bài được in đậm và tô đỏ => các tiết thực hành kỹ năng sống và Steam
Tên bài có ký hiệu (*) => các tiết học ngoài sân trường



Thân ái - Yêu thương - Tự tin

KHUNG CHƯƠNG TRÌNH KỸ NĂNG SỐNG KHỐI LÁ

CHỦ ĐỀ	TIẾT	TÊN BÀI HỌC	MỤC TIÊU
THÁNG 9 GIAO TIẾP - ỨNG XỬ	1	Quy ước lớp học	• Trở và cố làm quen • Cùng đặt ra quy ước lớp học để có những buổi học sôi nổi và gắn kết
	2	Thực hành "Làm lồng đèn Trung thu"	• Biết về nguồn gốc và ý nghĩa của Lễ hội Trung thu • Thiết kế và làm được mô hình lồng đèn Trung thu chào mừng Lễ hội Trung thu Rằm tháng 8
	3	Em học giao tiếp	• Dùng lời nói lịch sự khi giao tiếp với mọi người xung quanh • Bày tỏ ý kiến cá nhân với người khác • Dùng ngôn ngữ cơ thể trong giao tiếp
	4	Steam: Chiếc hộp cảm xúc	• Biết cách gọi tên những cảm xúc của mình cũng như của bạn. • Biết cách thể hiện cảm xúc phù hợp
THÁNG 10 EM ĐÃ LỚN KHÔN	5	Người tốt - việc tốt	• Trẻ biết những việc làm và hành động tốt • Trẻ thực hành làm việc tốt
	6	Làm thật tốt điều em thích	• Tìm được sở thích của mình • Làm tốt những điều mình thích • Rèn luyện sự tập trung, kỹ năng lắng nghe, kỹ năng thắc mắc - phản hồi
	7	Tập san yêu thương	• Hiểu ý nghĩa của ngày 20/10 và vai trò của những người phụ nữ xung quanh • Thực hành thiết kế những hình ảnh, lời chúc về chủ đề của mừng ngày Phụ nữ Việt Nam 20/10
THÁNG 10 EM AN TOÀN	8	Phòng tránh xâm hại	• Biết - nhớ và hiểu những quy tắc để bảo vệ bản thân. • Ứng phó khi gặp người lạ, người làm cho em cảm thấy không an toàn.
	9	Thực hành: Ứng phó khi ở trong ô tô và phòng kín một mình	• Biết cách thoát hiểm khi ở trong ô tô hoặc trong phòng kín một mình • Những quy tắc để bản thân không rơi vào tình huống nguy hiểm
THÁNG 11 EM TỰ LẬP	10	Em tự làm việc của mình	• Tự lựa chọn trang phục và mặc quần áo, đeo giày dép • Thực hành cài cúc áo và khóa kéo
	11	Thói quen tự giác	• Hiểu tầm quan trọng của thói quen tự giác trong học tập, cuộc sống • Thực hành thể hiện các hành động thể hiện thói quen tự giác
THÁNG 11 TRI ÂN	12	Lời em muốn nói	• Hiểu được công ơn của cô giáo đã chăm sóc, nuôi dạy mình • Bày tỏ lòng biết ơn, tình yêu thương với cô giáo thông qua hoạt động "Thư cảm ơn"
	13	Lớp chúng mình thật vui	• Giá trị của tình bạn • Rèn luyện kỹ năng làm việc nhóm, hợp tác cùng nhau • Lắng nghe, chia sẻ và giúp đỡ bạn của mình

1641

ÔNG
Ổ PH
ỤC K
.M V

Ồ H



Phân môn - Nội dung - Từ ngữ

KHUNG CHƯƠNG TRÌNH KỸ NĂNG SỐNG KHỎI LÁ

CHỦ ĐỀ	TIẾT	TÊN BÀI HỌC	MỤC TIÊU
THÁNG 12 EM AN TOÀN	14	Tự vệ khi bị tấn công	- Nhận diện những tình huống nguy hiểm để phòng tránh - Biết cách tự vệ khi bị người khác tấn công
	15	An toàn khi gặp hỏa hoạn (*)	- Biết nhận diện các trường hợp hỏa hoạn - Biết cách thoát hiểm khi có hỏa hoạn - Hình thành thói quen quan sát lối thoát hiểm khi đến những nơi công cộng hoặc nơi mình mới đến
	16	An toàn khi đi thang máy - thang cuốn	- Những lưu ý khi đi thang máy - thang cuốn - Ứng phó với những tình huống bất ngờ khi đi thang máy - thang cuốn
THÁNG 12	17	Steam: Tuyết rơi	- Khám phá trí tưởng tượng, sáng tạo của trẻ - Tham gia những thí nghiệm khoa học
THÁNG 1 BẢO VỆ MÔI TRƯỜNG	18	Em là dũng sĩ nhí	- Trẻ biết để rác đúng nơi quy định - Biết phân loại rác - Lợi ích của việc bảo vệ môi trường
	19	Sản phẩm tái chế: Ống heo	- Trẻ biết những vật dụng có thể tái chế làm sản phẩm đồ chơi hoặc tái sử dụng - Thông qua hoạt động trẻ rèn luyện sự tỉ mỉ, khéo léo còn học về giá trị tiết kiệm
	20	Thiết bị công nghệ và những điều cần nhớ	- Trẻ biết những nguyên tắc để sử dụng điện thoại hợp lý - Tuân thủ nguyên tắc của ba mek khi sử dụng điện thoại - Lợi ích và tác hại của điện thoại
THÁNG 1 TẾT TRUYỀN THỐNG	21	Em là người lịch sự - văn hóa nhận lì xì	- Trẻ biết những hành động nên và không nên khi đến nơi công cộng thể hiện văn minh lịch sự - Văn hóa xếp hàng chờ đến lượt, không tự ý lấy đồ dùng của người khác mà chưa hỏi ý....
	22	Xuân yêu thương	- Làm thiệp chúc Tết - Và gửi lời chúc Tết đến ông bà, cha mẹ, thầy cô hoặc bạn bè của mình
THÁNG 2 EM VUI KHỎE	23	Chăm sóc bản thân	- Biết các hành động việc làm giúp chăm sóc thể chất và tinh thần - Lợi ích của tập thể dục và rửa tay đúng cách
	24	Thực phẩm an toàn	- Biết được một bữa ăn đầy đủ dinh dưỡng gồm những thành phần nào - Lựa chọn khẩu phần ăn đảm bảo dinh dưỡng phù hợp
	25	Em là nhà dinh dưỡng nhí	- Trẻ biết những món ăn tốt cho sức khỏe - Học cách xây dựng thực đơn cho gia đình
	26	Khi em bị bệnh	- Nhận biết các dấu hiệu của bệnh để nhờ ba mẹ, cô giáo để được đi khám - Công dụng của thuốc và sử dụng thuốc đúng cách - Biết cách chăm sóc người thân bị bệnh

1098
TY
AN
Y NAI
IET
CH



KHUNG CHƯƠNG TRÌNH KỸ NĂNG SỐNG KHỐI L

Phân môn: Yêu thương - Tự trọng



CHỦ ĐỀ	TIẾT	TÊN BÀI HỌC	MỤC TIÊU
THÁNG 3 LAN TỎA YÊU THƯƠNG	27	Thực hành "Bông hoa vui vẻ"	- Biết mạnh dạn bày tỏ cảm xúc với những người yêu thương - Thực hành làm sản phẩm "bông hoa vui vẻ" gồm những thông điệp yêu thương và trang trí xinh đẹp, dành tặng những người phụ nữ yêu thương nhằm chào mừng ngày Quốc tế Phụ Nữ 8/3
	28	Con hiểu ba mẹ - nhật ký yêu thương	- Biết cách quan tâm ba mẹ, hiểu công việc của ba mẹ mình đang làm - Quan sát công việc của ba mẹ làm hằng ngày và đánh dấu vào nhật ký yêu thương sau đó chia sẻ vào buổi học sau
	29	Em biết chia sẻ	- Trẻ hiểu thể hiện tình yêu thương không chỉ bằng lời nói còn bằng hành động - Trẻ biết giúp ba mẹ những việc làm phù hợp với độ tuổi của mình
THÁNG 3 KHOA HỌC VUI	30	Khoa học vũ trụ	- Trẻ được tìm hiểu về các hành tinh hệ mặt trời - Trẻ khám phá những bí ẩn của vì sao - Khám phá vũ trụ bằng hình ảnh
THÁNG 4 HÀNH TRANG VÀO LỚP 1	31	Tôn trọng sự khác biệt	- Mỗi người là một mảnh ghép đặc biệt và có sự khác nhau - Cần tôn trọng sự khác biệt của người khác
	32	Lớp 1 thật vui	- Trẻ khám phá những điều mới mẻ khi được vào lớp 1 - Kỹ năng thích nghi môi trường mới, làm quen thầy cô và bạn bè mới
THÁNG 4 VIỆT NAM CHIẾN THẮNG	33	Mô hình: xe tăng	- Biết những chiến thắng vẻ vang của dân tộc - Thể hiện được sự tự hào, tự tôn dân tộc chào mừng ngày Giải phóng miền Nam - thống nhất đất nước
THÁNG 5 CHÀO HÈ YÊU THƯƠNG	34	Em học sơ cứu	- Biết xử lý những vết thương nhẹ ngoài da - Biết cách sử dụng băng keo cá nhân - Những ghi nhớ khi vui chơi để tránh bị té, tránh bị bỏng và tránh bị hóc
	35	An toàn khi đi du lịch	- Những điều cần nhớ khi đi du lịch biển, đồi núi những nơi có nuôi động vật. - Bí kíp chuẩn bị hành lý cho chuyến du lịch
THÁNG 5 TỔNG KẾT	36	Tổng kết: "Biệt tài tí hon"	- Ôn tập các kiến thức đã học trong chương trình "QUY TẮC AN TOÀN" để bảo vệ mình

Tên bài được in đậm và tô đỏ => các tiết thực hành kỹ năng sống và Steam
Tên bài có ký hiệu (*) => các tiết học ngoài sân trường