

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 6
Phường 14
MN Rạng Đông 14

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 14-10-2024 đến ngày 19-10-2024

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2 (14-10-2024)	Phở bò Sữa bột Metacare	Cơm Mặn: Tôm sốt me Canh: Cải nhún nấu thịt TM: Thanh long Suy DD: Phô mai DC-BP: Bầu luộc	Cháo cá lóc Sữa bột metacare	
Thứ 3 (15-10-2024)	Bánh canh riêu tôm+ Xôi mặn Sữa bột metacare	Cơm Mặn: Xíu mại Canh : rau tần ô nấu cá thác lác TM : Chuối sứ Suy DD: Sữa vinamilk DC-BP: Rau muống xào	Hủ tíu tôm thịt Yakult	
Thứ 4 (16-10-2024)	Bún mọc Sữa bột metacare	Cơm Mặn: Mực xào ngũ sắc Canh: Gà bí đao, cải thìa TM: Nước cam Suy DD: Phô mai DC-BP: Cải thảo luộc	Súp bắp bánh flant	
Thứ 5 (17-10-2024)	Nui ống sốt hải sản Sữa bột metacare	Cơm Mặn: Đậu hủ non chưng thịt + Cá ba sa chiên Canh: hến nấu rau mồng tơi TM: Dưa hấu Suy DD: Sữa Proby DC-BP: Giá hẹ xào	Miến gà Sữa bột metacare	
Thứ 6 (18-10-2024)	Cháo ếch đậu xanh Sữa metacare	Cơm Mặn: Thịt bò kho trứng cút Canh: chua rau muống nấu tôm TM : Chuối già Suy DD: Bánh Pudding DC-BP: Bắp cải luộc	Mì thịt băm Yauort	

Cấp dưỡng nấu chín: *Nguyễn Thị Kim Hương*

Người duyệt thực đơn: *Nguyễn Thị Trúc Hương*

