

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 6
Phường 14
MN Rạng Đông 14

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 07-10-2024 đến ngày 12-10-2024

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2 (7-10-2024)	Bánh canh hải sản Sữa bột metacare	Cơm Mặn: lươn xào nghệ hành tây Canh: Rau đay nấu thịt băm TM: Thanh long Suy DD: Bánh pudding DC-BP: Đậu bắp + cải thìa luộc	Hủ tíu gà Sữa bột Metacare	
Thứ 3 (8-10-2024)	Súp nấm tuyết + Nui xào thịt băm Sữa bột Metacare	Cơm Mặn: tôm hấp trứng Canh: Bầu , cải ngọt nấu thịt TM: Chuối già Suy DD: Sữa Vinamilk DC-BP: Bắp cải xào	Cháo thịt phô mai Yakult	
Thứ 4 (9-10-2024)	Miến cua Sữa bột Metacare	Cơm Mặn: Thịt kho củ cải Canh: Hẹ, tàu hủ non nấu tôm thịt TM : nước cam Suy DD: Phô mai DC-BP: Rau dền, mồng tơi luộc	Hoành thánh nấu tôm thịt Bánh Flant	
Thứ 5 (10-10-2024)	Mì thịt bò Sữa bột metacare	Cơm Mặn: gà nấu trái vải + Trứng chiên thịt Canh: Cá điêu hồng nấu ngót TM: Dưa hấu Suy DD: Sữa chua Proby DC-BP: Đậu cove luộc	Nui sao nấu tôm thịt Sữa bột metacare	
Thứ 6 (11-10-2024)	Cháo mực hành tây Sữa bột Metacare	Cơm Mặn: cá thác lác rim thơm Canh: rau ngót nấu thịt TM: chuối Suy DD: Phô mai DC-BP: Mướp xào	Bún sung tôm thịt Yauort	

Cấp dưỡng nấu chính: Nguyễn Thị Kim Hồng

Người duyệt thực đơn:



Nguyễn Thị Trúc Hương