

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 6
Phường 14
MN Rạng Đông 14

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 18-11-2024 đến ngày 23-11-2024

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2 (18-11-2024)	Phở bò Sữa Grow IQ	Cơm Mặn: Tôm xốt me Canh: Cải nhún nấu thịt TM: Thanh long Suy DD: Sữa vinamilk DC-BP: Bàu lục	Cháo cá lóc Sữa Grow IQ	
Thứ 3 (19-11-2024)	Bánh canh riêu tôm Sữa Grow IQ	Tiệc buffet - Bún xào singapo - Mỳ ý xốt bò băm - Gà chip - Khoai tây chiên - Cá viên chiên - Phô mai que - Hoành thánh nhân thịt -Tráng miệng: nước trái cây	Hủ tíu tôm thịt sữa bột Grow IQ	
Thứ 5 (21-11-2024)	Nui ống xốt hải sản Sữa bột Grow IQ	Cơm Mặn: Thịt gà nấu trái vải + Cá basa chiên Canh: hến nấu rau mồng tơi TM: chuối sứ Suy DD: Sữa vinamilk DC-BP: Giá hẹ xào	Bún thái Yakult	
Thứ 6 (22-11-2024)	Cháo ếch đậu xanh Sữa Grow IQ	Cơm Mặn: thịt bò kho trứng cút Canh: chua rau muống tôm thịt TM : Đu đủ Suy DD: sữa vinamilk DC-BP: Bắp cải luộc	Miến gà Yauort	

Cấp dưỡng nấu chính: Huỳnh Thị Kim Hương

Người duyệt thực đơn: PHT



Nguyễn Thị Trúc Hương