

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 6
Phường 14
MN Rạng Đông 14

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN
Tuần lễ từ ngày 02-12-2024 đến ngày 07-12-2024

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2 (2-12-2024)	Bún bò Huế Sữa metacare	Cơm Mặn: Tôm rim nước dừa Canh: cải thảo cà rốt nấu thịt băm TM: Thanh long Suy DD: phô mai DC - BP: Đậu cove luộc	Cháo thịt đậu xanh Sữa bột metacare	
Thứ 3 (3-12-2024)	Súp bắp tôm thịt + bún xào singapo Sữa bột mtacare	Cơm Mặn: Thịt kho trứng Canh: chua thơm cá lóc TM: chuối xiêm Suy DD: Sữa vinamilk DC-BP: cải thảo luộc	Phở gà Yakult	
Thứ 4 (4-12-2024)	Hủ tíu nam vang Sữa bột metacare	Cơm Mặn: Thịt bò nấu khoai tây Canh: cải bó xôi nấu tôm thịt TM: nước cam Suy DD: sữa vinamilk DC-BP: giá hẹ xào	Nui nấu mộc Bánh flant	
Thứ 5 (5-12-2024)	Cháo lươn hành tây Sữa bột metacare	Cơm Mặn: thịt gà nấu nấm + thịt ram Canh: khoai mỡ tôm thịt TM: chuối cau Suy DD: sữa vinamilk DC -BP: Bầu luộc	Mì tươi nấu tôm thịt Sữa bột metacare	
Thứ 6 (6-12-2024)	Bánh canh chả cá Sữa bột metacare	Cơm Mặn: Ếch xào cary Canh: rau dền, mồng tơi nấu tôm thịt TM: đu đủ Suy DD: Phô mai DC-BP: cải ngọt luộc	Miến tôm thịt cà rốt Yauort	

Cấp dưỡng nấu chính: Huỳnh Thị Kim Hương

Người duyệt thực đơn:

PHỤ
TRƯỜNG
MẦM NON
RẠNG ĐÔNG
QUẬN 6 T.P. HCM
NGUYỄN THỊ TRÍ HƯƠNG