

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 6
Phường 14
MN Rạng Đông 14

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 23-09-2024 đến ngày 28-09-2024

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2 (23-9-2024)	Mì thịt bò Sữa bột Grow IQ	Cơm Mặn: Mực xào ngũ sắc Canh: Đu đủ nấu tôm thịt băm TM: Chuối sứ	Cháo thịt phô mai Sữa bột Grow IQ	
Thứ 3 (24-9-2024)	Súp hải sản Sữa bột Grow IQ	Cơm Mặn: Thịt kho củ cải Canh: Bầu nấu tôm thịt TM : Thanh long	Hủ tíu gà Yakult	
Thứ 4 (25-9-2024)	Miến cua Sữa bột Grow IQ	Cơm Mặn: tôm hấp trứng Canh: Rau đay nấu thịt TM: Nước cam	Hoành thánh nấu tôm thịt Bánh flant	
Thứ 5 (26-9-2024)	Bánh canh riêu tôm Sữa bột Grow IQ	Cơm Mặn: cá basa chiên Canh: rau tần ô nấu tôm thịt TM: chuối cau	Bún suông tôm thịt Sữa bột Grow IQ	
Thứ 6 (27-9-2024)	Cháo ếch Sữa bột Grow IQ	Cơm Mặn: gà nấu trái vả Canh: Cà chua tôm thịt nấu ngọt TM: Dưa hấu	Nui sao nấu tôm thịt Yauort	

Cấp dưỡng nấu chính: Huỳnh Thị Kim Hương

Người duyệt thực đơn: P.H.T



Nguyễn Thị Trúc Hương