

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 6
Phường 14
MN Rạng Đông 14

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 30-09-2024 đến ngày 05-10-2024

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2 (30-9-2024)	Bún bò huế Sữa bột Grow IQ	Cơm Mặn: Thịt kho trứng Canh: chua thơm nấu cá lóc TM: Dưa hấu	Cháo tôm thịt đậu xanh Sữa bột Grow IQ	
Thứ 3 (1-10-2024)	Súp cua + cơm chiên Sữa Metacare	Cơm Mặn: Tôm rim nước dừa Canh: cải thảo nấu thịt băm TM: chuối già Suy DD: sữa vinamilk DC - BP: Đậu cove luộc	Phở gà Yakult	
Thứ 4 (2-10-2024)	Hủ tíu nam vang Sữa bột metacare	Cơm Mặn: Ếch xào cà ry Canh: rau dền, mồng tơi nấu tôm thịt TM: nước cam Suy DD: Sữa Proby DC-BP: rau muống xào	Nui nấu mộc Bánh flant	
Thứ 5 (3-10-2024)	Cháo lươn rau ngót Sữa bột metacare	Cơm Mặn: cá diêu hồng sốt cam + gà chiên xù Canh: Khoai mỡ nấu tôm TM: Thanh long Suy DD: phô mai DC -BP: Bầu luộc	Mì tươi nấu tôm thịt Sữa bột metacare	
Thứ 6 (4-10-2024)	Bánh canh chả cá Sữa bột metacare	Cơm Mặn: Thịt bò nấu khoai tây Canh: Cải bó xôi nấu tôm thịt TM: chuối cau Suy DD: Phô mai DC-BP: Su su cà rốt xào	Miến tôm thịt cà rốt Yauort	

Cấp dưỡng nấu chính: *Huỳnh Thị Kim Hồng*

Người duyệt thực đơn: *PHT*

Nguyễn Thị Trúc Hương