

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 6
Phường 14
MN Rạng Đông 14

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 09-09-2024 đến ngày 14-09-2024

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2 (9-9-2024)	Phở thịt bò Sữa bột metacare	Cơm Mặn: Tôm xốt me Canh: Canh gà bí đao TM: Chuối cau	Cháo khoai môn nấu thịt Sữa bột metacare	
Thứ 3 (10-9-2024)	Súp bông cải Sữa bột metacare	Cơm Mặn: Thịt ram Canh: mây (cà chua, trứng tôm, thịt) TM: Dưa hấu	Miến tôm thịt cà rốt Yakult	
Thứ 4 (11-9-2024)	Bún riêu cua Sữa bột metacare	Cơm Mặn : Lươn rim nghệ Canh : Dưa hường nấu thịt băm TM: Nước cam	Nui rau củ nấu tôm thịt Bánh flan	
Thứ 5 (12-9-2024)	Cháo tôm bí đỏ Sữa bột metacare	Cơm Mặn : Trứng cút bọc thịt Canh : Hẹ tàu hủ non nấu tôm TM: Thanh long	Bánh canh nấu mộc Sữa bột metacare	
Thứ 6 (13-9-2024)	Mỳ Ý Sữa bột metacare	Cơm Mặn: Cá lóc hấp nấm Canh: Rau củ nấu thịt băm TM: Chuối sứ	Súp thịt gà Yaourt	

Cấp dưỡng nấu chính: Nguyễn Thị Kim Hương

Người duyệt thực đơn: PHIẾU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Trúc Hương