

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 6
Phường 14
MN Rạng Đông 14

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN
Tuần lễ từ ngày 11-11-2024 đến ngày 16-11-2024

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2 (11-11-2024)	Mì thịt bò Sữa bột metacare	Cơm Mặn: lươn xào nghệ hành tây Canh: Rau đay nấu thịt băm TM: Thanh long Suy DD: Sữa vinamilk DC-BP: cải thìa luộc	Cháo thịt phô mai Sữa bột Metacare	
Thứ 3 (12-11-2024)	Súp nấm tuyết + Nui xào thịt băm Sữa bột Metacare	Cơm Mặn: tôm hấp trứng Canh: Bầu, cải ngọt nấu thịt TM: Chuối cau Suy dd: Sữa Vinamilk DC-BP: Bắp cải xào	Hủ tiú gà Yakult	
Thứ 4 (13-11-2024)	Miến cua Sữa bột Metacare	Cơm Mặn: Thịt kho đậu hủ Canh: hẹ tàu hủ non nấu tôm thịt TM : nước cam Suy dd: sữa vinamilk DC-BP: Rau dền, mồng tơi luộc	Hoành thánh nấu tôm thịt Bánh Flant	
Thứ 5 (14-11-2024)	Bánh canh hải sản Sữa bột metacare	Cơm Mặn: Đậu hủ chưng thịt+ Trứng chiên Canh: Cá điêu hồng nấu ngót TM: Đu đủ Suy DD: sữa vinamilk DC-BP: Đậu cove luộc	Nui sao nấu tôm thịt Sữa bột metacare	
Thứ 6 (15-11-2024)	Cháo mực hành tây Sữa bột Metacare	Cơm Mặn: cá thác lác rim thơm Canh: rau ngót nấu thịt TM: chuối sứ Suy DD: sữa vinamilk DC- BP: Mướp xào	Bún suông tôm thịt Yauort	

Cấp dưỡng nấu chính: Huỳnh Thị Kim Hùng

Người duyệt thực đơn:

