

Kế hoạch giáo dục tháng 01 lớp Gấu Trúc (12-28 tháng) Năm học 2024-2025

Phát triển thể chất:

Mục tiêu phát triển:

Thực hiện vận động cơ bản và phát triển tố chất vận động ban đầu

- Thể hiện sức mạnh của cơ bắp trong vận động ném, đá bóng: Ném bằng một tay lên phía trước được khoảng 1,2m; đá bóng lăn xa lên trước tối thiểu 1,5m.

Nhận biết và tránh một số nguy cơ không an toàn

- Biết tránh vật dụng, nơi nguy hiểm (phích nước nóng, bàn là, bếp đang đun..) khi được nhắc nhở.

Hình thức tổ chức:

Giờ học:

Tập hít thở qua bài tập trò chơi.

+ Bé lăn bóng

+ Bé nào bò giỏi. Ai nhanh hơn.

Sinh hoạt:

- Tập đi vệ sinh đúng nơi qui định

- Xếp sát cạnh

- lật mở trang sách

- Cách cầm sách

- Tập nói với người lớn khi có nhu cầu ăn, ngủ, vệ sinh

- Tập xâu

- Luyện một số thói quen tốt trong sinh hoạt: rửa tay trước khi ăn; lau mặt, lau miệng, uống nước sau khi ăn ; ăn chín, uống chín; vứt rác đúng nơi quy định.

- Tập luyện nền nếp thói quen tốt trong ăn uống

- Xoa tay chạm các đầu ngón tay với nhau, rót , nhào, khuấy, đảo, vò , xé.

- Chấm, vạch các nét nguyệt ngoạc bằng ngón tay

- Tập luồn dây

- Chắp ghép hình

- **Tự tập phục vụ:**

+ Tập xúc ăn, uống nước

- Tập nhai thức ăn. Không ngậm thức ăn trong miệng. Không vừa ăn vừa chơi.

- Chấp nhận: đội mũ khi ra nắng; đi giày dép; mặc quần áo ấm khi trời lạnh

- Nhận biết một số vật dụng nguy hiểm, những nơi nguy hiểm không được phép sờ vào hoặc đến gần như nhà bếp , phích nước nóng, xô nước,) khi được nhắc nhở.

- Nhận biết một số hành động nguy hiểm và phòng tránh. leo trèo lên lan can, chơi nghịch các vật sắc nhọn, ...) khi được nhắc nhở.

Hoạt động ngoài trời:

Phát triển ngôn ngữ:

Mục tiêu phát triển:

- *Hiểu được 1 số từ chỉ người, đồ dùng đồ chơi gần gũi như: ba, bà, cá, gà.*

- *Làm theo được 1 số yêu cầu đơn giản : chào , khoanh tay , vẫy tay, tạm biệt*

- *Nhắc lại được 1 số từ đơn: mẹ , ba, bà, bóng, gà...*

Hình thức tổ chức:

Giờ học:

Lắng nghe cô đọc thơ: Yêu mẹ, quả thị. tập nói con chó, con mèo. quả dưa, quả cam.

Sinh hoạt:

- Nghe bài thơ ngắn có câu 3- 4 tiếng
- Nghe bài hát
- Thực hiện được nhiệm vụ gồm 1-2 hành động.(T12) Ví dụ: Cháu cất đồ chơi lên giá rồi đi rửa tay
- Đồ vật,
- Hành động quen thuộc trong giao tiếp
- + Sự vật
- + Hoạt động, đặc điểm quen thuộc
- Lắng nghe khi người lớn đọc sách.
- Xem tranh và gọi tên các nhân vật, sự vật, hành động gần gũi trong tranh

Hoạt động ngoài trời:

Phát triển nhận thức:

Mục tiêu phát triển:

- Thể hiện sự hiểu biết về các sự vật, hiện tượng gần gũi
- - Chỉ tên của mình, những người gần gũi khi được hỏi.

Hình thức tổ chức:

Giờ Học:

Nhận biết tập nói: Quả cam, quả dưa hấu. Con chó, con mèo

Nhận biết đồ dùng của bé: Cái mũ của bé, Quần áo của bé.

Sinh hoạt:

- Xem phim, trò chuyện, đọc câu đố về gia đình, các con vật hoa, quả, phương tiện giao thông, đồ dùng đồ chơi...
- Các trò chơi: Đố biết quả gì? gọi tên hoa quả theo tranh.
- Trò chơi: kéo cưa lừa xẻ, con rùa...

Hoạt động ngoài trời:

phát triển tình cảm knxh và thẩm mỹ:

Mục tiêu phát triển:

Trẻ nhận biết được giai điệu của các bài hát nói về mùa xuân.

- *Nghe và nhận biết : âm thanh*, tiếng kêu của một số con vật quen thuộc. đồ vật, - Tìm đồ vật vừa mới cất giấu.

■ Thích chơi với đồ chơi, có đồ chơi yêu thích và quan sát một số con vật.

- Thực hiện hành vi xã hội đơn giản
- - Chào tạm biệt khi được nhắc nhở

Hình thức tổ chức:

Giờ Học:

- Nghe hát " sắp đến tết rồi"
- "Mùa xuân đến rồi "

Sinh hoạt:

Tập sử dụng đồ dùng, đồ chơi.

- Hát và tập vận động đơn giản theo nhạc

- Xem tranh
- Đề đồ chơi vào nơi qui định
- Chơi thân thiện với bạn, không tranh giành đồ chơi với bạn.
- Thực hiện một số quy định đơn giản trong sinh hoạt ở nhóm, lớp: đề đồ chơi vào nơi qui định
- chào tạm biệt, cảm ơn, nói từ “dạ”, ‘vâng ạ”; chơi

Hoạt động ngoài trời:

Kế hoạch vui chơi trong lớp:

TRÒ CHƠI XÂY DỰNG

I/ HOẠT ĐỘNG KIẾN TẠO MÔ HÌNH:

1/ Ý tưởng xây dựng:(HĐVĐV)

- Bé chơi và tự xếp chồng các đồ vật

II/ MÔ HÌNH XÂY DỰNG:(HĐVĐV)

- Trẻ xếp chồng các đồ vật (hàng ngang, dọc, xếp chồng được từ 3-4 khối vuông. Lồng hộp từ 3-4 khối tròn...)

. III/ PHỐI HỢP VỚI BẠN TRONG NHÓM CHƠI:(CHƠI MỘT MÌNH)

- Tự lấy đồ chơi và chơi một mình

IV/ KHẢ NĂNG TỰ LỰC KHI CHƠI:(CHƠI MỘT MÌNH)

- Trẻ tự chơi một mình

V/ ĐỒ CHƠI GIÁO CỤ:TRÒ CHƠI SÁNG TẠO

*** Biện pháp**

- Rèn cho trẻ các kĩ năng phát triển các giác quan

- Tạo không gian thoải mái khi trẻ chơi
- Chuẩn bị đầy đủ các dụng cụ phù hợp với nội dung chơi

Luyện phát âm Trò chơi con gì kêu thế nào? Con mèo, con chó, con gà

***Biện pháp**

- Tạo sự chú ý gây hứng thú khi trẻ chơi tự do thoải mái (chơi 1 mình)
- Cô tạo tình huống hợp lý cho trẻ vào nội dung chơi
- Cô phân bố các góc chơi hợp lý
- Tạo cho trẻ không gian thoải mái để thực hiện sự sáng tạo của mình
- Trong quá trình chơi đặt ra một số câu hỏi mở để trẻ thể hiện sự sáng tạo (búp bê đâu ?, chén đâu?...) (CN)
-

TRÒ CHƠI HỌC TẬP:

I/ NỘI DUNG CỐT TRUYỆN CỦA TRÒ CHƠI

- tập trẻ gọi tên: đồ chơi của trẻ và tên trò chơi.

II/ KỸ NĂNG CHƠI GIẢ BÒ

- Biết sử dụng vật thay thế(que, bóng)

III/ KHẢ NĂNG PHỐI HỢP VỚI BẠN CÙNG CHƠI:

- Tập chơi một mình.

IV/ KHẢ NĂNG TỰ LỰC KHI CHƠI:

- Tháng 01,02: Tập chơi với các đồ chơi

V/ BIÊN PHÁT:

- Cùng vào vai chơi với trẻ và chơi cùng cô

VI/ ĐỒ CHƠI GIÁO CU

- Gương các loại(trò chơi: em bé)
- Các loại đồ chơi gia đình...
- Các con vật
- Các loại hoa, rau, củ quả(CN)
- Các loại ống chỉ, nhựa, gỗ các loại ...

- **TRÒ CHƠI CÓ LUẬT:**
- CÁC LOẠI TRÒ CHƠI

1/ Trò chơi âm nhạc

- Luyện âm : bắt chước tiếng kêu của đồ vật như u, u,u ... xịch xịch

2/ Trò chơi xây dựng

- Chơi xếp hình bằng các khối gỗ

3/ Trò chơi sáng tạo

Trò chơi “ Con gì kêu ”, " Cá bơi "

*CÁC MẶT PHÁT TRIỂN VÀ CÁC BIỂU HIỆN LIÊN QUAN

1/ Thực hiện hành động chơi:

- Có sự phối hợp trong hành động chơi(chơi tập)

2/ Tuân thủ qui tắc của trò chơi:

- Nhắc lại luật chơi và chơi đúng luật

3/ Phối hợp cùng bạn

- Trẻ biết chơi cạnh bạn

4/ Khả năng tự lực khi chơi:

- Trẻ biết chơi cạnh bạn ở mức hoàn toàn chủ động

5/ Biện pháp thực hiện:

- Bổ sung đồ chơi từ nhu cầu trẻ, dễ tìm và gần gũi T 11

6/ Đồ chơi giáo cụ:

- Các loại cờ lô tô

- Tranh so hình, so màu. Các dụng cụ vận động bóng gậy
- Các trò chơi dân gian kéo cưa lừa xẻ; Chi chi chành chành
- Tuỳ theo trò chơi chuẩn bị giáo cụ cho phù hợp (CN)

•

4/ Trò chơi tạo hình

- Chơi với đất nặn

5/ Trò chơi có luật

-Trò chơi “ tập tầm vông”

6 / Trò chơi dân gian

- Kéo cưa lừa xẻ.

Kế hoạch vui chơi ngoài trời:

Quan sát:

-Quan sát đồ chơi ở sân trường.

-Quan sát cây xanh...

Trò chơi vận động :

-Trò chơi vận động " bơm bóng bóng" " Bóng Tròn to" " Thỏ tắm nắng"...

Trò chơi tự do:

Chơi cầu tuột, nhà hơi, thú nhúng, xe đạp, xe đẩy...

- Chơi cát, chơi câu cá

- Bò chui qua cổng

- Chơi Bowling

- Chơi ném bóng....

- Chơi với đồ chơi dưới sân trường...

- Chơi ném vòng, ném túi cát...

Trò chơi tự do:

