

THỰC ĐƠN TUẦN 7(14/10- 18/10/2024)

	SÁNG		TRƯA				Suy dinh dưỡng (SDD)/ Thừa cân, béo phì (TC,BP)	XẾ
		Thức ăn chính	MẶN	CANH	XÀO	TRÁNG MIỆNG		
Thứ 2 (14.10)	-Hoành thánh nấu tôm -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Cá lóc kho bầu	Rau mồng tơi nấu hến		Chuối cau		-NT-M: Mì Ý nấu thịt bò -C-L: Mì Ý xào thịt bò -Sữa Findkost's
Thứ 3 (15.10)	-Súp óc heo -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Chả mực	Hẹ lá, đậu hũ non nấu thịt heo	Su su xào tôm	Bánh flan AH		-Nui nấu cật -Sữa Findkost's
Thứ 4 (16.10)	-Miến lươn -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Ếch xào lăn	Canh chua rau muống, cá hú		Pudding dừa lười	-SDD: phô mai -TC,BP: bầu luộc	-Bún thang -Sữa Findkost's
Thứ 5 (17.10)	-Hủ tiếu nấu tim heo, mực -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Đậu hũ dồn thịt sốt cà chua	Bí đỏ hầm xương		Nho úc đỏ		-Mì trứng nấu tôm, thịt heo -Sữa Findkost's
Thứ 6 (18.10)	-Cháo hàu nấu đậu xanh, thịt -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Gà nấu nấm rơm, cà rốt	Tần ô nấu cá thác lát		Chuối già		- Bánh bông lan phô mai, dừa HN -Sữa Findkost's