

THỰC ĐƠN TUẦN 8 (21 – 25/10/2024)

	SÁNG		TRƯA				Suy dinh dưỡng (SDD)/ Thừa cân, béo phì (TC,BP)	XẾ
		Thức ăn chính	MẶN	CANH	XÀO	TRÁNG MIỆNG		
Thứ 2 (21.10)	-Súp hải sản -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Tôm rim me	Cải ngọt nấu nấm rơm, thịt bằm		Rau câu dừa HN		-Phở gà -Sữa Findkost's
Thứ 3 (22.10)	-Bún bò Huế -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Thịt heo ba chỉ kho thơm, hạt sen	Bí ngòi hầm xương heo		Chuối sứ	-Thừa cân, béo phì: Cà rốt luộc	-Hoàn thành nấu mực -Sữa Findkost's
Thứ 4 (23.10)	-Hủ tiếu thịt bằm, trứng cút -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Lươn um cà ry	Khoai mỡ nấu cá lóc		Sữa chua uống AH	-Suy dinh dưỡng: Bánh ngọt	-Mì trứng bò kho -Sữa Findkost's
Thứ 5 (24.10)	-Cháo ếch -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Mực xào chua ngọt	Rau đay, mướp nấu cua đồng		Thanh long		-Nui nấu tôm, cải ngọt -Sữa Findkost's
Thứ 6 (25.10)	-Bún cá lóc -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Thịt vịt nấu ngũ quả	Cải thảo, ức gà	Đậu cove xào tôm	Chuối cau		-Bánh mì phô mai tan chảy HP -Sữa Findkost's