

THỰC ĐƠN TUẦN 12 (18/11 – 22/11/2024)

	SÁNG	Thức ăn chính	TRƯA				Suy dinh dưỡng (SDD)/ Thừa cân, béo phì (TC,BP)	XẾ
			MẶN	CANH	XÀO	TRÁNG MIỆNG		
Thứ 2 (18.11)	-Súp hải sản -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Chả mực hấp	Canh chua rau muống, cá diêu hồng		Bánh flan TT		-Bún mọc -Sữa Findkost's
Thứ 3 (19.11)	-Mì bò kho -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Thịt ba chỉ kho thơm, nước dừa	Bí xanh hầm xương heo	Bầu xào trứng gà	Chuối già		-Hoàn thành nấu tim heo -Sữa Findkost's
Thứ 4 (20.11)	Ngày Nhà giáo Việt Nam							
Thứ 5 (21.11)	-Cháo óc heo bí đỏ -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Cà ri ếch	Rau đay, mướp nấu cua đồng		Sữa chua uống	-TC, BP: Dư thừa	-Bánh canh chả cá -Sữa Findkost's
Thứ 6 (22.11)	-Hủ tiếu nấu tôm, cải ngọt -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Thịt gà nấu nấm đông cô, hạt sen	Rau mồng tơi nấu hến		Chuối cau	-SDD: Sữa VNM	-Bánh bông lan cuộn chuối HN -Sữa Findkost's